



来週の予定（5月16日～5月22日）

長井市立長井南中学校

月日	授業						校内行事	校外行事・分掌・学年等の行事	給食	部活終了	スクールバス		完全下校	
	朝	1	2	3	4	5					6	1便		2便
16月	読学	月1	月2	月4	月5	/	普通日課 ☆■ 朝：朝読書・学年集会 給食12:45~13:35 (50分間) 清掃なし 終会13:45~14:00	・学校集金振替日	○	なし	14:10	-	14:10	
17火	生集	火1	火2	火3	火4	/	普通日課 ☆ 生徒集会 給食12:45~13:35 (50分間) 清掃13:40~13:55 終会14:05~14:20 再登校部活動16:40~18:00	・教職員健診② ・職員会議/分掌部会 14:50~16:40 ・PTA三役会18:30交流室	○	なし 再可	14:30	-	14:30 18:15	
18水	裁学	水1	水2	水3	水4	水5	水6	普通日課 内科検診 (13:30~) 朝：学年裁量・学年集会 給食12:45~13:40 終会15:45~16:00 ※部活動あり (月水交換)	※内科検診のため6校時 ・研究推進委員会16:20	○	18:00	16:10	-	16:10 18:15
19木	視打	木1	木2	木3	木4	木6	/	普通日課 (5時間授業) ☆ 朝：視写/打合せ 給食12:45~13:40 清掃14:40~14:55 終会15:05~15:20		○	17:30	15:30	17:45	17:45
20金	裁学	金1	金2	金3	金4	総	総	普通日課 ☆ 朝：学年裁量・学年集会 給食12:45~13:40 清掃15:40~15:55 終会16:05~16:20		○	18:00	16:30	18:15	18:15
21土								黒獅子祭り女子バレーボール大会 (プラザ)						可
22日								平田杯争奪バレーボール大会 (プラザ)						なし

5月26日(木)・27日(金)は1学期中間テストです

休日の部活動が活発になり、1年生だけでなく2・3年生も少しずつ疲れがたまっていく時期です。気温も上がってきます。この時期は、「やりたいこと」よりも「やらなければならないこと」を優先し、睡眠時間をしっかり確保してほしいと思います。

“**「がんばる」とは、「やりたいこと」を我慢して「やらなければならないこと」に時間をかけ、努力すること**”だと教えてもらったことがあります。家庭での学習は、「同じ時間に、同じ場所で、誘惑物から離れて」やるといいと言われています。なかなか集中できないときは、タイマーを活用してやると緊張感が出ます。ぜひトライしてみてください。(※体調を第1に考え、夜は早く寝ましょう。)

