



光る知性 豊かな心 強い意志

南中生

長井市立長井南中学校

令和4年7月7日

校長 赤間 幸生

輝く歯は健康の証



長井市は、むし歯の予防と歯科に関する正しい知識の提供を目的に「歯と口腔の健康づくり」を推進しています。◇口腔状況の説明 ◇歯の磨き方 ◇歯ブラシの選定方法 ◇間食指導等について、3名の歯科衛生士の皆さんにご指導いただきました。特に歯垢染色確認は、自分の常日頃のブラッシングを振り返る良い機会となり、みんな真剣そのものでした。



昨年度中学生の虫歯率について、山形県が28.4%に対し、長井市は44.3%。約半数近い人が虫歯になっていたという衝撃的な実態。さらに、令和元年度40.7% 令和2年度41.6% そして一気に令和3年度は44.3%。危機的な状況です。伴って歯周病も多くなっているとのこと。甘いものやスナック類を食べ、ジュースや炭酸飲料を飲みながら寝落ちする姿が数値を高めているのだとか。1日3度のブラッシングが如何に大事なことになるのか。あらためて決意の時間になりました。



ALTalk Day

英会話によるコミュニケーション力を高めるため、5日（火）に、市内のALTが南中に大集合して、ALTとTalkする「ALTalk Day」を開催しました。平野小・致芳小・



長井小・北中、そして南中のザック、合計5名のALTとの学びでした。3年生のそれぞれのクラスは5班に分かれ、5名のALTと「enjoy English」の50分間を堪能していました。身を乗り出して、頭をフル回転させ、語彙力を湧き立たせながら

ループまとまって取り組む姿が印象的でした。11月に2年生、1月に1年生が実施します。



栄光の記録



◇ 第58回山形県通信陸上競技大会 5月3日(火)
 中学女子200m 第2位 大瀧 悠里

◇ 第35回西置賜地区陸上選手権大会 6月11日(土)

中学男子2・3年100m	第2位	歌丸 裕斗
中学女子2・3年100m	第1位	大瀧 悠里
中学男子2・3年800m	第2位	小関 知弥
中学女子2・3年800m	第2位	志釜 蘭星
中学女子1500m	第1位	志釜 蘭星
中学男子走幅跳	第2位	歌丸 裕斗
中学女子走幅跳	第3位	河井 優藍
中学男子3000m	第1位	小関 知弥
中学女子100mH	第3位	内谷 凜音
中学女子砲丸投	第2位	内谷 凜音



◇ 第68回全日本中学校通信陸上競技大会 山形県大会 7月2日(土)・3日(日)

女子3年100m	第5位	大瀧 悠里
女子共通200m	第2位	大瀧 悠里
男子共通400m	第3位	歌丸 裕斗
男子共通走幅跳	第8位	歌丸 裕斗
女子共通四種競技	第5位	内谷 凜音
女子共通走高跳	第6位	内谷 凜音
男子共通3000m	第6位	小関 知弥



◇ 長井市夏季総合体育大会 柔道競技 7月3日(日)

中学男子階級別	第1位	小関 政広
〃	第1位	鈴木 敬太
中学女子階級別	第1位	町田 光稀
〃	第2位	新野 結菜

