



11月10日～11月16日の予定

月 日	授 業						校 内 行 事	校外行事・分掌・学年等の行事	給食	部活動 終 了	スクールバス		完全 下校
	朝	1	2	3	4	5					1便	2便	
10 月	ア ン ケ ー ト	月 1	月 2	月 3	月 4	月 5	普通日課 教育相談① 放課後活動優先日 (部活動なし) 受付① 朝：学年裁量 給食12:40~13:40 清掃14:40~14:55 終会15:05~15:20 放課後活動可15:30~16:20		○	なし	15:40	16:30	16:30
11 火	学 裁	火 1	火 2	火 3	火 4	火 6	普通日課 教育相談②(学活) 受付② 朝：学年裁量 給食12:40~13:40 終会14:40~14:55 放課後活動可15:05~15:55	・長井高校課題研究発表会(2年) 14:35~15:25	○	なし	15:05	16:05 伊佐沢 16:20	16:05
12 水	/	テ	テ	テ	テ	/	期末テスト(4教科) 受付③ 朝の会 8:15~ 8:25 1校時 8:35~ 9:25 2校時 9:40~10:30 3校時10:45~11:35 4校時11:50~12:40 給食12:40~13:40 清 掃13:45~14:00 終 会14:10~14:25 下 校14:35	・西置賜地区保護司会あいさつ運動7:30 ・職員会議⑪14:40 ・分掌部会16:10	○	なし	14:35	-	14:35
13 木	/	テ	テ	テ	水 1	木 4	期末テスト(3教科) 受付④ 3年：市長講話(5校時) 朝の会 8:15~ 8:25 1校時 8:35~ 9:25 2校時 9:40~10:30 3校時10:45~11:35 4校時11:50~12:40 給食12:40~13:40 清 掃15:40~15:55 終 会16:05~16:20	・中高生徒指導担当者会15:00交流室	○	なし	16:30	-	16:30
14 金	臨時休業日							長井市研学校研究発表会8:30 伊佐沢小・豊田小		なし			
15 土										可			
16 日										なし			

今日は「立冬」です

立冬は二十四節気の一つで、暦上の冬の始まりです。朝晩の冷え込みが厳しくなり、木枯らしが吹いたり北国から初雪の便りが届いたりする時期です。先日、東京でも「木枯らし1号」が吹きました。冬支度を始め、「こたつ開き」をする目安ともされています。実際に生活していても、気温が下がり体調管理が難しい気候になってきました。

◇立冬とは・・・二十四節気の一つで、「冬が立つ日」を意味し、冬の季節の始まりとされています。

◇立冬の時期の特徴

気候：朝晩の冷え込みが強まり、冬の気配を感じます。

気象：木枯らしが吹き、北国や高地では初雪の便りも届き始めます。山形は17日の予報が出ています。

風景：木々の葉が落ち、冬枯れの景色が目立つようになります。

◇立冬の過ごし方や行事

冬支度：真冬に備えて、こたつ開きをしたり、暖房の準備を始めたりします。

食事：体を温める根菜や鍋料理など、旬の食材を楽しむのがおすすめです。

行事：紅葉が美しい時期でもあるため、神社などで紅葉を楽しむのも良いでしょう。

◇立冬に旬を迎える食べ物

野菜：白菜、大根、えのきなど、鍋物に適した野菜。

魚介類：ししゃも、脂がのったブリ。

果物：キウイ、りんご、みかん。



体を温めて、ウイルス
に対する抵抗力を上げ
ましょう。

(検索エンジン google にて検索したことを引用、加筆・修正しました。)