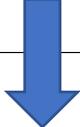


6月23日～6月29日の予定

月日	授業						校内行事	校外行事・分掌・学年等の行事	給食	部活動終了	スクールバス		完全下校	
	朝	1	2	3	4	5					6	1便		2便
23月	全校朝会	月1	月2	月3	月4	月5	/	普通日課 放課後活動優先日 朝：全校朝会 給食12:40~13:40 清掃14:40~14:55 終会15:05~15:20 放課後活動可15:30~16:20	・アウトメディアday~25日	○	なし	15:30	16:30	16:30
24火	学裁	火1	火2	火3	火4	火5	火6	普通日課 放課後活動優先日 朝：全校朝会 給食12:40~13:40 終会15:45~16:00 放課後活動可16:10~17:00	・PTA広報部会18:00交流室 	○	なし	16:10	17:10	17:10
25水	学裁/内合せ	水1	水2	水3	水4	水6	/	普通日課 放課後活動優先日 朝：学年裁量・打合せ 給食12:40~13:40 清掃14:40~14:55 合唱練習15:05~15:20 終会15:30~15:45 放課後活動可15:55~16:45		○	なし	15:55	16:55	16:55
26木	/	テ	テ	テ	木1	木2	/	期末テスト(3教科) 放課後活動優先日 朝：活動なし 1校時8:35~9:25 2校時9:40~10:30 3校時10:45~11:35 4校時11:50~12:40 給食12:40~13:40 清掃14:40~14:55 終会15:05~15:20 放課後活動可15:30~16:20		○	なし	15:30	16:30	16:30
27金	/	テ	テ	テ	金3	金4	生	期末テスト(3教科) 生徒会専門委員会 ①朝：活動なし 1校時8:35~9:25 2校時9:40~10:30 3校時10:45~11:35 4校時11:50~12:40 給食12:40~13:40 終会14:45~15:00 生徒会活動15:10~15:40(~16:00)		○	なし	16:10	-	16:10
28土								全日中通信陸上大会(酒田市)~29日	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">でも、夜はなるべく早く眠りましょう。</div>		可			
29日								全日中通信陸上大会(酒田市) あやめ杯剣道大会(長井小)			なし			

期末テストの取り組みは順調ですか？

一人一人計画表を作成し、それに沿って毎日の取り組みを進めていることと思います。テストまであと1週間という時期になりました。計画通り順調に進んでいる人と、思ったより進まなくて焦っている人がいるのではないかと思います。そこで両方の人にアドバイスします。

まずは「順調に進んでいる人」へ。

- ◆ テストの3日前には終了させ、ワークなどの復習に何回も取り組みましょう。ワークを1回解いただけでは、力になっていないかもしれません。
- ◆ 余裕があれば、問題で間違えたところを自学ノートにまとめてみよう。(授業で配付されたプリントを真似てみよう。)

次に、「順調に進んでいない人」へ。

- ◆ 計画を見直しましょう。最低でテスト1日前には終わるように組み直すのです。
- ◆ 順調に進まない理由を明確にしましょう。(例:無理な計画だった。計画は良かったが、やる気が起きなかった。体の不調で勉強時間が取れなかった、などなど。)そして、これは、今日からの取り組みに生かそう。**どうするかを自分で決めて実行するのです。**
- ◆ 納得いく点数を取ったときの喜びと自分をイメージしよう。そして「**自分はやれる!**」と信じよう。集中したい人は、**タイマー**を使うと集中力が持続します。学校と同じ50分をお勧めします。休憩もちろん10分間。このサイクルが身についていますよね。

「頑張る」ということは、自分がやりたい何かの時間(メディア、ゲームなど)を削って、やらなければならないことに時間を費やすことです。(睡眠時間は削ってはダメですよ。)