



光る知性 豊かな心 強い意志

南 中 生

長井市立長井南中学校

令和 5 年 5 月 26 日

校長 赤間 幸生

熱中症 予防と対応 総掛り

急に35℃になったり、暖房をつけなければならなくなったり、気温の差が激しい今日この頃ですが、季節は着実に暑さ本番の真夏に向かっていきます。

24日（水）に養護教諭の浅田千嘉子先生を講師に、教職員による「熱中症対応研修会」を実施しました。職員が1グループ8人になり、先生役、生徒役、倒れた人役等を演じながら熱中症で倒れた生徒をどのように対応するかを確かめ合いました。

急激に暑くなると、グラウンドでも、体育館でも、武道館でも、教室でも熱中症が多発する恐れがあるため、職員一人一人が「早期発見」と「迅速で確実な対応」ができるように学び合いました。熱中症グッズはどこにあるか、アイシングはどこに取りに行き、体のどこを冷やすのか等、対応の手順を確かめました。実際にやってみて気付くことや、紙面では見えなかったことも多く見付き、対応の精度をより高める研修になりました。真剣な表情からは、職員全員が「自分事」として捉えたり、振り返ったりし、心構えの高まりにつながりました。

熱中症を予防するのが最優先。それでも起きるときは起きる。そのためにも一人一人が「レスキュー隊長」という自覚を持ち、生徒の命を守っていく決意です。

家庭内、自家用車内でも熱中症は発生しています。ご家庭におきましても予防と対応をよろしくお願いします。



熱中症



↑
熱中症が疑われる現象

- ←
- * 朝食をしっかり食べる
 - * みそ汁を飲む
 - * 水分は点滴飲み
運動前・運動中・運動後
 - * 早寝をする
 - * 毎朝の健康チェック

栄光の記録



- ◇ 第37回スポーツマニア杯争奪卓球大会
男子団体 第1位 男子卓球部 5月13日(土)
- ◇ 第62回ウィンドカップソフトテニス大会
女子団体 第3位 女子ソフトテニス部 5月14日(日)
- ◇ 春季新野杯西置賜地区中学校ソフトボール大会
第2位 ソフトボール部 5月20日(土)
- ◇ 長井市夏季総合体育大会バスケットボール競技
第1位 男子バスケットボール部 5月20日(土)
第3位 女子バスケットボール部
- ◇ 第60回連盟会長杯ソフトテニス大会
男子 第2位 鈴木 遥汰・小林 侑河 5月20日(土)
第3位 渡部孝太郎・鈴木 快尚
女子 第3位 高梨 瑚桃・高石 芽生 齋藤 来海・土屋 穂花
- ◇ 第54回山形県少年剣道錬成大会
中学校女子2組 準優勝 女子剣道部 5月21日(日)