

※南中生は右のQRコードを使うとホームページでもご覧になれます。

長井市立
長井南中学校
学校便り

南中生

令和3年
12月3日(金)
第33号



山形県健康推進学校 優秀校受賞

12月1日(水)山形県学校保健研究大会が米沢市で開催され、本校が「健康推進学校 優秀校」として山形県教育委員会より表彰されました。

この表彰は、学校経営の中に健康教育を位置づけ、心身ともに健康でたくましい子どもの育成のため積極的に学校保健活動に取り組み、すぐれた成果をあげた学校に贈られるものです。

本校の健康教育を紹介します。



長井南中学校の健康教育

本校で、特に取り組んでいるのは「家庭・地域・生徒保健委員会と連携し、いのちを大切にする「自立」と「共生」の学習」です。社会の様々な性の問題・男女の体・自分の体について理解し、自己決定力や正しい判断力を身に付けることや、自他の生命の大切さを理解し人権尊重や思いやりの気持ちで共に生きる力を身に付けることをねらいとした活動を行っています。主な活動は次のとおりです。

- ① 外部講師を招いての「自立」と「共生」の学習
1年 薬物乱用防止 2年 ネットに潜む危険 3年 性といのち
- ② 生徒保健委員会によるステージ発表

「自分もみんなも大切に～自尊感情を高める～」

11月30日(火)生徒集会で、「ネットによるいじめ」について、保健委員会のステージ発表がありました。SNSへの書き込みにより、不安になり自信を失う場面を取り上げ悩みを伝えたりいじめについて考えたりすることで解決を図る様子を、保健委員会の皆さんと小松ひろみ養護教諭が劇化して発表しました。とてもわかりやすい素晴らしい演技でした。



- ③ 体重測定時の保健指導
9月と2月に体重測定を実施し、計測前に1年「第二性徴における変化」 2年「スマホと健康」 3年「LGBTについて考えよう」について保健指導を行っています。

- ④ 「HQCシートを活用した生活リズム頑張り週間」の取り組み
長井市全体で取り組んでいるHQCシートを活用して、5月と11月にそれぞれ5日間実施し、朝食内容・起床時刻・学習時間・メディア時間・排便・歯磨きについて振り返りの記録を行い、2回の結果を家庭に知らせています。クラスごとに、HQCシートをもとに「学習時間」と「メディア時間」を集計し、その結果を知らせることで、自分の生活実態を理解し健康づくりに関心を示す生徒が増えています。「学習時間は確保できているが、メディア時間も長いので就寝時刻が遅い」などの反省を生かし、健康な体づくりに取り組んでいます

* 今後も家庭や地域・関係機関と連携を図りながら、養護教諭を中心に全職員でさらに充実した取り組みを展開していきます。保護者の皆様、地域の方々、今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

小松ひろみ養護教諭 文部科学大臣表彰に輝く

文部科学省は、養護教諭制度 80 周年を記念し、学校保健の普及と向上に尽力し多大な成果をあげた養護教諭を表彰しました。本校から小松ひろみ養護教諭が、全国で232名（山形県からは4名）の一人に選ばれ表彰を受けました。11月18日（木）に長井市教育委員会土屋正人教育長より伝達表彰していただきました。おめでとうございます。



ラブリー長井～地域に感謝を伝える～

創立40年記念式典を開催した10月24日（日）、長井市内41箇所で本校伝統の「ラブリー長井」を実施しました。地域に貢献するボランティア活動として平成5年度から続いている体験活動です。ご協力いただきました多くの方々に御礼申し上げます。地域の方々から感想をお寄せいただきましたので、参加した生徒の感想とともに、その一部を紹介します。

《生徒の感想》

○ 今回のラブリー長井で私たちの地区はグランドゴルフ場の整備をしました。「地域の方から、今まで行ってきた先輩のおかげでここまでキレイになった」と言われ、改めて地域のためになっているんだと実感することができました。しっかり働いて整備し、グランドゴルフの体験もさせていただき、とても充実したラブリー長井を行うことができ、良い経験になりました。

《地域の方の声》

○ 今年もボランティア活動ありがとうございました。作業は3年生が主体で手際良く割り振り、上級生としての指導力を見る事が出来ました。昨年は雨で窓ガラスの清掃が出来ませんでしたが、今年はきれいに磨いてもらいました。2年分の汚れで大変だったと思います。ご苦労様でした。掃き掃除は、先生にも手伝ってもらい有難うございました。今年も、地区への愛着が湧くボランティアであったと思います。本当に、ありがとうございました。

○ 当日、公民館のガラス磨きをやっていただきましたが、皆さんがんばって早く終了できました。公民館には、小学生の頃なじんだものの、中学生になると遠ざかるものです。「地域のコミュニティとして大事にしていけない」と話すと、皆さん納得していました。今後共、よろしく願い致します。ありがとうございました。

○ 1年生3人と3年生1人という少人数でしたが、地下歩道の清掃をがんばってくれました。地区民が利用する公共施設です。清掃中に通りかかった小学生から大きな声をかけられました。中学生の活動を見ていただきよかったと思いました。

12月6日（月）～12月12日（日）の予定

月日	授業						校内行事	校外行事・分掌・学年等の行事	給食	部活終了	スクール		完全下校
	朝	1	2	3	4	5					1便	2便	
6月	朝読書	月1	月2	月3	月4	月5	普通日課 ☆ 放課後活動優先日 朝：朝読書 給食12:45~13:40 清掃14:40~14:55ローテーション 終会15:05~15:25（選挙活動） 放課後活動15:35~16:25 立会演説会リハーサル15:35~16:25	・学校集金振替日 ・選挙管理委員会 15:35~16:25	○	なし	15:35	16:35	16:35
7火	/	短縮授業				生徒会役員選挙	短縮普通日課 ☆ A L T 朝の会 8:20~8:30 1校時 8:40~9:25 2校時 9:35~10:20 3校時 10:30~11:15 4校時 11:25~12:10 給食12:10~13:05 立会演説会13:20~15:45 投票15:55~16:05 終会16:05~16:20	・選挙管理委員会 16:30(16:15)~18:00	○	18:00	16:30	18:15	18:15
8水	学年裁量	水1	水2	水3	水4	水5	普通日課 ☆ ◆ ◇ 初任研 朝：学年裁量 給食12:45~13:40 清掃14:40~14:55 終会15:05~15:20	・期末事務①	○	なし吹可	15:30	17:45 ※	17:45
9木	視写/打合せ	木1	木2	木3	木4	木5	普通日課 ■ A L T 学習優先日 朝：視写/打合せ 給食12:45~13:40 清掃15:40~15:55 終会16:05~16:20 数学実力アップ講座16:35~17:20	・リーダー研修会 16:35~17:25	○	18:00	16:30	18:15	18:15
10金	学年集金	金1	金2	金3	金4	金5	普通日課 ☆ A L T 初任研 学年集金 給食12:45~13:40 清掃15:40~15:55 終会16:05~16:20	・期末事務②	○	なし吹可	15:30	17:45	17:45
11土							山形城北高校説明会						
12日							2学年学年行事 明正高校説明会⑥						