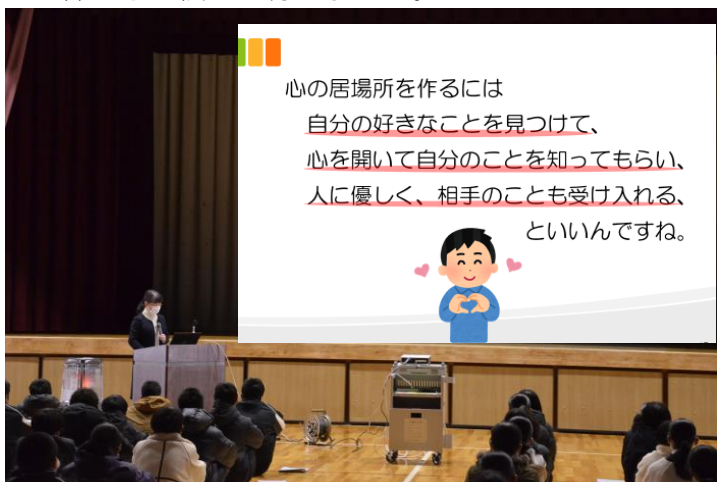


輝き

飯豊中学校
生徒指導だより
2022/01/20(30号)
文責 小林豊和

はずむ会話・はじける笑顔・飯豊中はやっぱり良い！

本日、今年度最後のスクールカウンセラー講話が行われました。講話のタイトルは【心の居場所の作り方】 事前に全校生からとったアンケート結果をもとに、スクールカウンセラーの佐藤恭子先生からお話をいただきました。そして、その後、「偏愛マップ」を活用し、「心の居場所作り」の練習を全校生で行いました。



- 偏愛マップを作って、自分の好きなことを見つける。
- 偏愛マップを相手に見せて、自分のことを知ってもらう。
- 相手の好きなものを知り、それに興味を持って、相手のことを受け入れる。

↓

心の居場所作りの練習です

普段あまり話したことの無い異学年同士での活動でしたが、上級生が、下級生に積極的に声をかけ、ペアになってくれたおかげで、とても温かな雰囲気の中で活動できました。約30分の活動でしたが、体育館にたくさんの笑顔の花が咲き、一足早く春がやってきたようでした。



部活動や委員会ごとに分かれての活動でしたが、時間が足りないペアが続出しました。

全校生のみなさんの様子を見ながら、つくづく思いました。「飯豊中は本当に良い学校だな〜」と。

そして、「全校生178人と先生方が一緒になって、今以上にみんなにとって居心地の良い学校にしていきたい！」と。
次号では、みなさんの感想をお届けします。お楽しみに！