

# 輝き

飯豊中学校  
生徒指導だより  
2021/10/20(20号)  
文責 小林豊和

## 友達関係で気をつけたいことは？



今週火曜日の全校朝会で、樋口先生から「友達関係で気をつけたいことは？」というテーマでお話をさせていただきました。具体的な例を交え、また、互いに意見交換をしながら、今までの自分を振り返る時間となりました。以下は、みなさんの感想になります。

- ・自分は、友達に対して「ちょっかいを出す」などの行為が愛情表現だと思っていたので、気をつけるようにしたいです。
- ・やっぱり人間関係って面倒なんだなと思いました。
- ・先生の話聞いて、友達に強く当たってしまったり、冷たくしてしまうことが男女ともにあったことを思い出しながら考えました。
- ・今回の話を聞いて、自分から友達を作ることが少ない私にとっては、とても参考になりました。話すときにプラスな話ができるようにしたいなあとと思いました。
- ・私はよく冗談ぎみに言うことがあるので、その言葉を発する前に、1回自分で人を傷つけないか、嫌な気持ちにならないかを考えて発したいと思います。
- ・どんどん仲が深まってくると、相手の悪い部分も見えてくると思うけど、それをどう捉えるかや、相手の悪い部分を見るか良い部分を見るかによっても関係は変わると思った。
- ・私も友達関係で悩んだことがあって、最初は自分でどうすれば良いか分からなくて、でも、先生方に相談したら、気持ちが楽になった。今日の話聞いても、友達関係で悩んでいる人、沢山いるんだなと思いました。
- ・相手にはその人なりの考えがあって、自分ばかりを優先してしまうと気づかぬうちに自分の周りから人が離れていってしまうことがあるかもしれないから、周りをよく見ながら生活していきたい。

・私は、友達を作るのが得意ではないですが、お話を聞いてマイナスの言葉を繰り返すのではなく、楽しくなるような話などをすれば良いと分かりました。

・友達関係を良くするうえで、「プラスになることを言うこと」が大切なんだなあと印象に残りました。また、数ヶ月先にクラス替えがあるので、友達関係を良くするためにも大切なことは、忘れずに使っていきたいと思いました。

・自分では気づけていないところで、人を傷つけてしまっていることがあるんだなと感じました。私も人見知りなので、他の人にそうしていないか、ふりかえって考えていきたいです。また、男女関係なく仲良くするなどコミュニケーション能力を高めたいです。

全校生の感想を読ませてもらいました。一人ひとりが樋口先生のお話を「自分事」として捉え、「当事者意識」を持って考えてくれたことが良く分かりました。



樋口先生のお話から学んだこと  
そして、自分が考えたこと  
それを大切にしながら、  
今以上に、全校生にとって  
「居心地の良い飯豊中学校」を  
全校生でつくっていきましょう。

