

夏休みの過ごし方

期間：7月30日（金）～8月17（火）

計画的な生活を送ろう！

先の見通しをもち、自分の取り組むべきことを明確にし目標を決めましょう。目標の実現に向けて計画を立て実行することで、自分の力を大きく伸ばすことができます。学習計画や部活動、家族で過ごす時間の計画を立て、充実した夏休みにしましょう。また、読書や趣味を生かすよい機会にしましょう。

～こんな夏休みにしていこう～

1、生活、学習の計画を立て、規則正しい生活をしよう

早寝・早起き・朝ご飯を心がけ、生活リズムを崩さないようにしましょう。また、毎日、学習時間を確保し計画的に課題に取り組みましょう。

2、誘惑に負けず、正しい判断のもとで行動しよう

飲酒、喫煙、万引きなど、法に触れる行為は絶対にしないこと。また、スマートフォンやインターネットの利用では、ルールとマナーを守り、自分や相手の心が傷つかないようにしましょう。困ったときには、すぐに家族や学校に相談してください。

3、安全で事故（交通事故・火や水・ケガ）のない生活を送ろう

- ・3密（「密閉」「密集」「密接」）を避けた行動をしましょう。外出時は、マスク着用が原則ですが、気温・相手との距離等に依りて対応してください。
- ・川に行く場合は、保護者同伴か保護者の承諾のもと3人以上で十分注意して行動しましょう。

4、外出や訪問はマナーをわきまえましょう

保護者が不在の友人宅には上がらないこと。また、外出時は「行き先」「誰と」「帰宅時間」を家の人に伝え、決して友人宅への「外泊」はしないようにしてください。

保護者の皆様へのお願い

この時期の過ごし方によっては、その後の生活が大きく崩れてしまうことがあります。この夏休みを有意義なものになるよう、本校の指導をご理解のうえ、上記の事項について見届け等をよろしくお願いいたします。子どもの交友関係などについて保護者同士が関心を持ち、互いに確認し合うことが何よりも子ども達を守ることに繋がります。少しでも気になることがあったら、学校や担任へも遠慮なくご連絡・ご相談ください。

【連絡先一覧】

- ・学校 電話番号 72 - 2129
- ・学校閉庁時（8月7日～15日）の緊急連絡先
飯豊町教育委員会 87 - 0519
- ・上記期間の土・日・祝日の緊急連絡先
役場代表番号 72 - 2111