

輝き

飯豊中学校
生徒指導だより
2021/04/27(5号)
文責 小林豊和

GWで【がってしない】自分になろう！

期間：4月30日（金）～5月5日（水）

見通しをもち、【今】自分が取り組むべきことを明確にしましょう。目標の実現に向け計画を立て、確実に実行することで自分の力を大きく伸ばすことができます。学習計画や部活動、家族で過ごす時間の計画を立て、充実した連休にしましょう。また、読書や趣味を生かすよい機会にしましょう。

部活動や宿題を最後までやりきろう

1、生活、学習の計画を立て、規則正しい生活をしよう

・早寝、早起き、朝ご飯を心がけ、生活リズムを崩さないようにしましょう。また、毎日学習時間を確保し計画的に課題に取り組みましょう。

2、誘惑に負けず、正しい判断のもとで行動しよう

・飲酒、喫煙、万引きなど、法に触れる行為は絶対にしないこと。また、スマートフォンやインターネットの利用では、ルールとマナーを守り、自分や相手の心が傷つかないようにしましょう。困ったときには、すぐに家族や学校に相談してください。

3、安全で事故（交通事故・火や水・ケガ）のない生活を送ろう

・開放的な気分の中、交通量が増し危険がいっぱいです。常に交通安全を心がけて通行しよう。特に、自転車に乗る時は交通ルールを守ろう。
・増水している川や沼、流水溝など危険な場所に近づかないようにしましょう。水や火の事故も絶対に起こさないようにしましょう。

4、外出や訪問はマナーをわきまえましょう

・保護者が不在の友人宅には上がらないこと。また、外出時は「行き先」「誰と」「帰宅時間」を家の人に伝え、決して友人宅への「外泊」はしないようにしてください。

【コロナウイルス感染症予防対策】

・部活動では、顧問の先生に家庭健康観察カード（ピンク）を提出する。

*表面に記載されている【発熱や咳等の症状がある場合】を確認してください。

・必要な外出をする時は、必ずマスクを着用し、こまめに手指消毒を行う。

・体調不良など、コロナ関連の対応が必要な事態になった場合は、お家の方から連絡をいただく。