

飯豊中 ほけんだより

R4. 12、13

飯豊中学校 保健室

寒さ対策を！

教室は新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの予防の徹底のため、換気をしています。寒さ対策をして、保温しましょう。



1 重ね着（男女とも）

（保温性のある下着上下・セーター・無地スエット等。ハイネックは×）

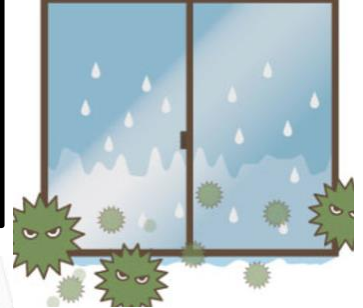


2 膝掛け

（保管は自分で）



「寒い」からといって窓を閉めないで、自分の防寒対策で対応してください



3 ホッカイロ

（安全性のため使用済みは持ち帰りを）



4 防寒着の着用

（教科担任の先生に断り着用し、廊下に出るときは脱ぐ。膝に掛けてもよい。帽子は被らない）



【出席停止期間について】(12月13日現在)

陽性になった場合 発症日を「0」日7日以上かつ症状軽快後24時間経過した後」まで

濃厚接触者になった場合

①感染者と最後に接触した日を「0日」翌日から数えて5日を経過した後」まで

②【短縮】

感染者と最後に接触した日を「0日」翌日から数えて、2日目と3日目の抗原検査キットで陰性を確認できたら登校OK（3日目、検査陰性後、登校できます）

※薬事承認された検査キットのみ有効。だ液での検査は推奨されていません。

※少しでも症状がある場合はいくら陰性でも登校できません。

※他の家族が感染した場合は、さらに延長になります。