

体調の悪いとき、行動履歴で心配な行動があったとき、家族が風邪症状のときは自分の行動を制限しよう！

バスで通学をする人が多くなります。バスの中での感染防止を徹底してください。

こんな行動は感染リスクが高くなります！

### 感染リスクが高い場面

新型コロナウイルス感染症は、主に会話やせきなどが出る飛沫<sup>ひまつ</sup>を介して感染が拡大するため、できるだけそうした場面を避けることが大切です。

マスクなしでの会話や部活動、カラオケのほか、大人数での車やバスでの移動、大人数での長時間に及ぶ飲食、寮のような狭い空間での共同生活などは特に注意が必要です。



マスクなしで  
近距離での  
会話や食事や  
遊び

マスクなしで  
長時間に及ぶ  
飲食

マスクなしで  
家の中での遊  
び・宿泊

### 基本的な対策

新型コロナウイルスの感染を防ぐために、マスクの着用、手洗い、3密（密接、密集、密閉）の回避を忘れないようにしましょう。

3密とは、「人が接触するぐらいの距離」「人が密に集まっている空間」「換気が悪い空間」のことで、こうした環境は避けます。

