

『立腰』は一生の宝 その6

こんなにも違う！

“立腰”をしている人 姿勢の悪い人 の印象

さあ 自分から！自分を磨け！習慣化！



「立腰」、よい姿勢になるということは、健康になる、成績が上がるだけではなく、人への第一印象が全く変わってきます。人と会ったときに目からの情報が 8 割。初めて出会った印象はとても大事です。それは、その人の“運”でもあると思います。「立腰」を習得するとあなたの“運氣”が上がることは確かです！

さあ、飯豊中生よ、自分から「立腰」を意識して、将来のためにも**自分を磨け！**