

令和3年5月27日

No. 5

飯豊中学校 保健室

5月28日（金）は歯科検診です

しかけんしん
歯科検診

1～3 がくねん
学年

しかごういせんせいしんさつう
歯科校医の先生の診察を受けます。

▶ は歯やは歯ぐきじょうたいの状態

(むし歯やしゅうびょう歯周病に

かかっていないか)

▶ はなら歯並びや、は歯のあかみ合わせようすの様子

をみてもらいます。



5月28日（金）に歯科検診を行います。

歯科校医の先生からお口の中の様子を診てもらいます。

歯科校医 中村政孝先生

(西原歯科医院)



《歯科検診順序》

場所：保健室

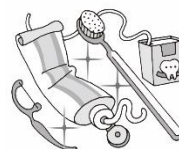
クラス	検診時間	授業
1-1 1-3	8:45～9:20	1校時 社会
1-2 1-4	9:20～9:55	2校時 国語 → 2校時 音楽
2-1	9:55～10:30	2校時 国語
2-2	10:30～11:05	2校時 社会 → 3校時 英語
3-1	11:05～11:40	3校時 数学
3-2	11:40～12:15	3校時 国語 → 4校時 理科

* 1年1組 1年3組は、8時45分に保健室前に集合してください。

* 次のクラスは、前のクラスから連絡があったら保健室に来てください。

《歯科検診の受け方》

- ・検診前に歯みがきとうがいを済ませておきます。当日の朝の歯みがきを忘れずに。
- ・検診直前までマスクを着用します。検診を受けるときにマスクをはずします。
- ・保健室に入る前に、手指消毒をします。
- ・保健室に入るのは、10人までとします。
- ・廊下では1～2m間隔をあけて整列します。
- ・会話をせずに、静かに待ちます。



STOP! 歯周病 健康な歯を守ろう

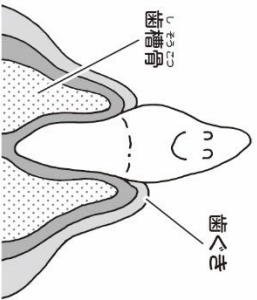
いつでも

歯を失くす原因で一番多いのは、実はむし歯ではなく歯周病。なんと約80%の大人がかかっているとも言われています。

歯周病って？

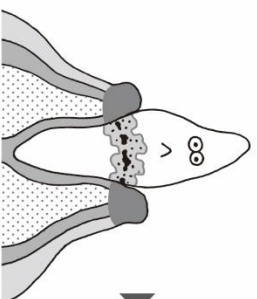
歯垢（歯につく白いネバネバしたかたまり）にいる歯周病菌が、歯を支える歯ぐきや骨を壊す病気。症状の進み具合によって「歯肉炎」と「歯周炎」に分けられます。

健康な状態



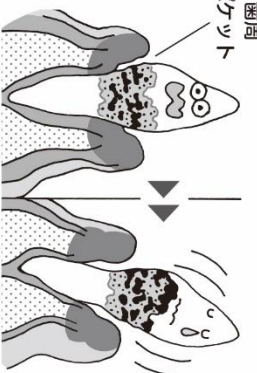
- 歯ぐきの色はうすいピンク
- 歯ぐきに弾力があり、引き締まっている

歯肉炎



- 歯と歯ぐきのさかいめが赤くはれる
- 歯みがきで血が出る

歯周炎（軽度～重度）



- 歯ぐきのはれが大きくなる
- 歯周ポケットができる

進行すると...

歯が抜けることも!!

歯と歯ぐきの間に大きな溝はなく、歯周病菌が入り込むのを防いでいます

歯周病菌は酸素が苦手。酸素の少ない歯と歯ぐきの間を狙っています

歯垢が歯と歯ぐきの間にたまって、炎症を起こします

一生懸命歯みがきをしたり正しい治療を行えばまた健康な状態に戻れます

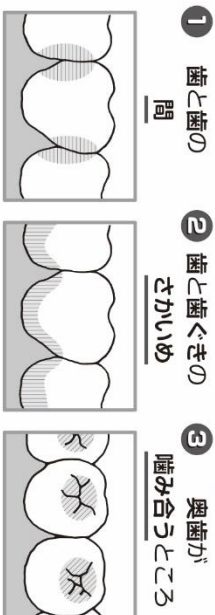
歯と歯ぐきの溝が深くなって歯周ポケットができます。ここに歯周病菌が入り込み、どんどん骨を壊していきます

STOP! 歯みがき

毎日しっかり歯みがき

歯周病の原因になる歯垢をきちんと落とすことが予防の第一歩。みがき残しのないように1本ずつしていねいに。

みがき残しが多いのはココ!



STOP! 定期的

定期的に 歯医者さんへ

どんなにかんばって歯みがきしても、とれない汚れはあるもの。1年に1～2回は歯医者さんにチェックしてもらいましょう。



早めに見つかれば治すこともできます