

新型コロナウイルス感染症予防のために

飯豊中学校

新型コロナウイルス感染症の感染が山形県内でも拡大しています。感染症は、感染源をなくすこと、感染経路を絶つこと、抵抗力を高めることによって予防できます。そして、三つの「密」をさけて生活することが大事になります。

- ① 「密閉」を避ける → 「密閉空間にしないためにこまめな換気を徹底する」
- ② 「密集」を避ける → 「十分に生徒の間隔をとる」
- ③ 「密接」を避ける → 「近距離での会話を避ける」

学校生活でも、この三つ「密」に気をつけて生活します。飯豊中学校で感染が広がらないように、一人一人予防をしっかりとしましょう。



家で検温と健康観察をしてから登校

- ・発熱（37.0℃以上）、せき、のどの痛みなどのかぜ症状がある場合は登校できません。
- ・登校後「家庭健康観察カード」を提出します。「家庭健康観察カード」を忘れた人は職員室または保健室で検温をしてから教室に入ります。
- ・登校後、熱っぽい、せきが出る、のどが痛いなどのかぜ症状があらわれたら、すぐに保健室でみてもらいます。

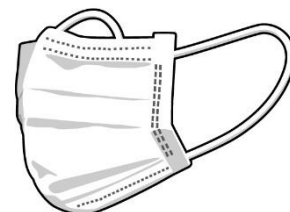


こまめな手洗い・手指消毒

- ・こまめに手洗いをし、手指消毒をします。登校後は手指消毒をしてから校舎に入ります。
- ・外から教室に入る時、給食前、トイレの後、清掃後は必ず手を洗います。みんながさわるものをさわったときなど、必要に応じてこまめに手を洗います。
- ・手洗いはハンカチやタオルで手をふきます。毎日清潔なハンカチをポケットに入れておき、ハンカチの貸し借りはしません。

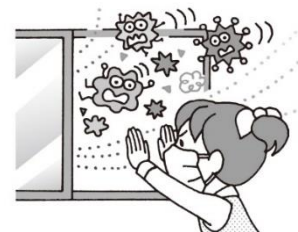
マスクの着用

- ・毎日マスクを着用します。（布製マスク、手作りマスク可）
忘れたときは、先生に相談します。



換気の徹底

- ・いつも教室の四隅の窓と戸を少し開けておきます。寒くて窓を開けられないとき、エアコン使用時はロスナイ換気をします。
- ・1時間に1回、授業が終わったら、窓と戸を大きく開けて換気をします。給食後も換気をします。
- ・こまめに換気をするので、寒くない服装にしましょう。
- ・清掃は、窓を開けて行います。



水道の蛇口、冷水器使用時の注意

- ・水道の蛇口を下に向け、水を流してから水飲みやうがいをします。
- ・冷水器は、足踏みペダルを踏んで、水をしばらく流してから飲みます。

校舎内の消毒

- ・みなさんがよく手をふれる場所（ドアノブ、手すり、スイッチ、蛇口など）を、毎日消毒します。








免疫力を高める

- ・十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がけ免疫力を高めます。

新型コロナウイルス感染症予防 一日の流れ

飯豊中学校

<p>登校前 家庭での健康観察</p> 	<p>○体温を測り、「家庭健康観察カード」に記入し、おうちの方に印を押してもらいます。</p> <p>37.0℃以上の発熱、せきが出る、のどが痛いなどかぜ症状のある場合は、登校できません。</p> <p>○マスクを着用して登校します。登校後もマスクを着用したまま生活します。</p>
<p>スクールバス</p>	<p>○座席の間隔をあけて座ります。会話もひかえます。</p>
<p>登校後</p> 	<p>○昇降口で、各自手指消毒をしてから教室に入ります。</p> <p>○教室で「家庭健康観察カード」を提出します。忘れた人は、教室に入る前に、保健室前で体温を測ってから教室に入ります。</p>
<p>朝の会</p> 	<p>○教室の窓を開け、換気をします。いつも教室の四隅の窓と戸を少し開けておきます。</p> <p>○エアコン使用時、寒くて窓を開けられないときはロスナイ換気をします。</p> <p>○担任の先生が健康観察と「家庭健康観察カード」の点検をします。37.0℃以上の熱がある人、かぜ症状がある人は、保健室でみてもらいます。</p>
<p>授業中</p> 	<p>○授業終了後、窓と戸を大きく開けて換気をします。</p> <p>○授業で外に出た場合、校舎内に入るときは、手指消毒を行います。</p> <p>○熱っぽい、せきが出る、のどが痛いなどのかぜ症状があらわれたら、すぐに保健室でみてもらいます。</p>
<p>給食</p> 	<p>○手を洗い、各教室の除菌剤で消毒します。配膳台と机の上も除菌剤で消毒します。</p> <p>○全員マスク着用のまま準備をします。</p> <p>○全員前を向いて食べます。</p> <p>○貸し出し用の箸は割り箸になります。</p> <p>○給食の前後は換気をします。</p> <p>○歯みがきは、水飲み場が混み合わないようにします。</p>
<p>清掃</p>	<p>○窓を開け、換気をしながら清掃をします。</p> <p>○清掃終了後は手を洗い、各教室の除菌剤で消毒します。</p>
<p>終わりの会</p>	<p>○「家庭健康観察カード」を返します。家に持ち帰ります。</p>
<p>部活動</p> 	<p>○部活動で使用する用具等は、不必要に使い回しません。</p> <p>○屋内で実施する部活動は、ドアを広く開けこまめな換気を行い、こまめな手洗いをします。</p> <p>○必要に応じて、用具等の消毒を行います。</p> <p>○部活動後は、手指消毒をします。また、使用場所のドアノブ、手すり、スイッチ、蛇口などを消毒します。</p>

