

ほけんだより



R4. 3. 15
No. 15
飯豊中学校保健室

少しずつ暖かくなってきましたね。みなさんは春休みが明けたら新しい学年。気持ちよく新学期を迎えたいものですね。休みの間に受診・治療を済ませる、持ち物を準備する、不要品を片付けるなど、身のまわりを整えておきましょう。みなさんの次の学年での活躍を楽しみにしています。



保健室の一年

3/14まで

今年度、保健室を利用した人は 956 人でした。

多かったケガは？

1 擦り傷 44人

2 手足の痛み 33人

3 打撲 26人

多かった体調不良は？

1 気持ち悪い 196人

2 腹痛 182人

3 頭痛 163人

この他にも、話をしたり、健康の相談に来る人もいました

来室者が多かったのは？

一番多かった月 7月

一番多かった曜日 月曜日

一番多かった時限 休み時間



むし歯を治療した人は

57人/86人中

まだの人は春休みがチャンスです

視力 受診した人は
49人/58人中

保護者の方へ

「健康の記録」をお渡しします

今年度実施した4月、9月、3月の身長・体重測定の結果を記載しています。お子さんと一緒に、今年度の成長をご確認ください。通知表と一緒に綴じられています。

卒業生のみなさんへ

小学1年生から中学3年生までの9年間の成長記録を渡します。自分の成長を振り返ってみてください。この9年間で、体だけでなく心も大きく成長していることと思います。

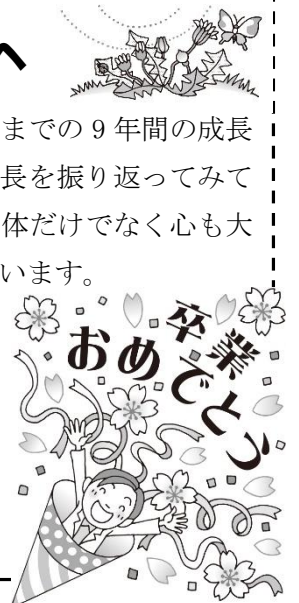
9年間の成長の平均値

男子 身長 51.1cm

体重 41.6kg

女子 身長 41.6cm

体重 33.5kg



親子で感謝を伝えあおう

「よくできたね」と褒めるのではない。

「ありがとう、助かったよ」と感謝を伝えるのだ。

感謝される喜びを体験すれば、自ら進んで貢献をくり返すだろう。



オーストリアの心理学者、アルフレッド・アドラーの言葉です。

お子さんにとって、褒められるのはうれしい。でも、同じ目線に立って感謝を伝えてもらえる「ありがとう」は、もっとうれしい。そして、たくさん「ありがとう」と言われるほど、人にも優しくなれるのではないのでしょうか。

3月9日は「サンキューの日」。ぜひ、おうちでも実践してみてくださいね。

