

ほけんだより

R3. 4. 12 No. 1

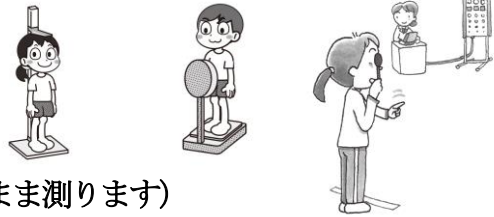
飯豊中学校 保健室

13日(火)は身体計測があります！

13日 火曜日に身体計測があります。みなさんのからだがどのくらい成長しているか、視力や聴力で毎日の学習や生活に問題となることがないかを調べるために実施します。昨年度と比べて、自分がどのくらい成長しているのか関心を持ちながら身体計測にのぞみましょう。

身体計測の項目と留意点

- ◇ 全員実施 身長・体重・視力
- ◇ 1・3年生のみ実施 聴力
- ◇ 服装



長そで運動着(身長体重も長そでのまま測ります)

- ◇ めがねを持っている人は忘れないで、検査会場に持って行きましょう。
めがね・コンタクトの人は、めがね・コンタクトをつけた視力のみ検査します。

検査会場と最初に受けるクラス

項目	場所	最初に受けるクラス	項目	場所	最初に受けるクラス
男子身長	ホール	2-1男子	視力	1-1	1-1男子
男子体重	ホール	2-2男子	視力	1-2	1-2男子
女子身長	ホール	1-1女子	視力	2-1	2-1女子
女子体重	保健室	1-2女子	視力	2-2	2-2女子
聴力	第1理科室	3-1男子	視力	3-1	3-1女子
聴力	第2理科室	3-2男子	視力	3-2	3-2女子

※2つ目からは、空いている場所で検査をします。 ※視力は、自分の教室で検査します。

- ◇ 各クラス男女別の班に分かれて出席番号順に受けます。
- ◇ 学級委員が班長になり、各会場へ静かに移動します。最初の場所での測定が終わったら、空いている所に移動します。
- ◇ 自分の「記録カード」を持って各場所を回ります。測定するときに「記録カード」を渡して結果を記入してもらいます。
- ◇ 計測の始めと終わりには、班ごと整列をして礼をします。
- ◇ 待ち時間は話をしないで、間隔を開けて静かに待ちます。
- ◇ 聴力検査は器具をさわるので、検査の前後に手指消毒をします。
- ◇ 他の人の計測結果は絶対にのぞきません。大切な個人情報です。
- ◇ 全ての検査が終了した人から、教室にもどります。



新型コロナウイルス感染症の予防対策を徹底しよう！！

基本的な感染症対策

- マスク着用（別紙資料を参考に正しいマスクの装着を徹底しましょう）
- 身体的距離の確保（1メートル目安）
- こまめな手洗い（外から教室に入る時、トイレの後、給食の前、清掃の後）
- 手指消毒（朝校舎に入る前、部活動の後は必ず）
- 3密（密集、密接、密閉）をさける。



登校前の検温と健康観察

毎朝家で必ず検温します。忘れた場合は、登校後すぐに保健室前で検温してから教室に入ります。発熱や風邪症状がある場合は登校を控えます。出席停止扱いとなります。



教室の換気

授業の後、給食の前には必ず窓の開けての換気を行います。



おうちの方へお願い

- (1) 発熱やかぜ症状のあるときは登校させず、医療機関の受診をお願いします。出席停止扱いとなります。
- (2) 毎朝、登校前に体温測定を行い、「家庭健康観察カード」に記入し、お子さんに持たせてください。体調不良やかぜ症状の有無も確認をお願いします。
- (3) 心配なことがあれば、学校にご相談ください。

カウンセリング

今年度もスクールカウンセラーの佐藤恭子先生が飯豊中学校にいらっしゃいます。悩みや相談したいことがある人は「自分を見つめて」に記入するか、担任の先生または保健室に申し出てください。

カウンセリング担当
養護教諭 佐原久美



お世話になる学校医の先生です



学校医

黄木 正登 先生

学校歯科医

中村 政孝先生

(西原歯科医院)

学校薬剤師

佐藤 仁 先生