



R3. 4. 21
No. 3
飯豊中学校保健室

4月22日(木)は内科検診があります！

学校医の黄木正登先生から、からだに病気や異常はないか、骨や関節などに異常はないか、結核の疑いはないかみていただきます。

《時間と場所》 午後1時30分から 保健室

《順番》 ※前の学年から連絡があったら保健室に来てください。

検診時間	クラス	授業
13:30~13:50	1-1 1-3男子 1-1女子	5校時 (総合)
13:50~14:10	1-2 1-4女子 1-2男子	5校時 (総合)
14:10~14:30	2-1男子 2-1女子	5校時 (総合)
14:30~14:50	2-2女子 2-2男子	6校時 (総合)
14:50~15:10	3-1男子 3-1女子	6校時 (総合)
15:10~15:30	3-2女子 3-2男子	6校時 (総合)



《内科検診の受け方》

- 前日はお風呂に入ってからだを清潔にしておきましょう。
- 保健室では、上半身は半そでの運動着になります。
- 先生が聴診器でみんなの体の中の小さな音をききます。待っているときは話をしないで静かに待ちましょう。



《感染症対策》

- マスクを着用して検診を受けます。 ○保健室に入る前に手指消毒をします。
- 保健室に入るのは、10人までです。
- 廊下で待つときは、1~2mの間隔を開けて整列します。

「また健康診断？」 「どうせ同じこと調べるんでしょ」なんて思っている

毎年人はいませんか？

健康診断は毎年ぐんぐん成長するみなさんの体の様子を知るために行います(身体計測)。また勉強や運動にみなさんが十分な力を発揮できる状態かも調べます(視力・聴力検査、運動器検診)。他にも、体の不調につながる病気があれば早く見つけることも大切な目的です(眼科・歯科・耳鼻科・内科検診、心電図、尿検査)。

自分の体をよく知ることは、自分の体を大切にすることにつながります。

自分の体を大切に、健康な生活を送るために——。

今年の健康診断もしっかり受けましょう