

身長体重測定と保健指導をしました

2学期の身長体重測定で保健指導をしました。1, 2年生には「新型コロナウイルス感染症から生まれる差別・偏見」についての話と「ぬくぬくげんき ぼくのたいおん」という絵本の読み聞かせをしました。3年生には「相手を尊重した関係を築くために～デートDV～」について話をし、相手の気持ちも自分の気持ちも大切にしたい関わりをするにはどうしたらよいか考えました。

1・2年生の感想より

感染症にならないように手洗い、咳エチケット、三密を避けることを、今以上にしっかりとできるようにしたいです。体温の読み聞かせを聞いて体温は大切なものだと知ったので、毎朝しっかりと体温を測るようにしたいし、感染症予防をしっかりとるようにしていきたいです。

コロナに感染することで差別や偏見が生まれるのは悲しいなあと思いました。コロナは誰でも感染するリスクがあるという考えを持って生活していきたいと思います。また、体温については37℃前後が一番集中できる体温ということなので、しっかりと朝ごはんを食べて体温を保てるようにしたいです。

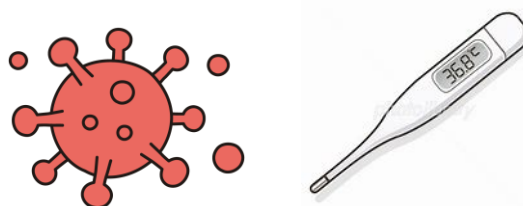
コロナウイルスは病気だけでなく、差別や不安も感染させてしまうことを再確認できてよかったです。そしてその3つを断ち切ることでみんなが明るく、そして感染を防ぐことができるので今日学んだことをやってみたいです。また、体温の大切さや秘密がよくわかり奥が深いと感じました。

コロナは感染だけでなく、不安などの気持ちの面でも影響がでてしまうということがわかりました。また、体温を測って体の健康状態を知るということが400年前から続いているということがわかったので、毎日の検温をかかさずにしたいと思いました。

3年生の感想より

言葉によるDVがあることや、女性は被害者だけでなく加害者にもなる可能性があるということを知りました。お互いを尊重し合える関係で、自分の思いをはっきりと伝えることが大切だと思いました。

約束をするときは自分の意見を押し通さず相手の意見も尊重することが大切だとわかりました。また、言葉を選んで相手に接することで、自分も相手も心地よい関係を築いていけるようにしたいです。



自分の都合を押しつけないで、相手の都合や考えも尊重していくようにしたいと思った。彼、彼女だけではなく、友達にもそういう対応をしたいと思った。

