

ほけんだより



R2. 3. 15
No. 15
飯豊中学校保健室

春らしいやわらかな日差しになってきましたね。花のつぼみがふくらみ、虫たちが活動を始める時期です。みなさんは春休みが明けたら新しい学年。気持ちよく新学期を迎えたいものですね。休みの間に、受診・治療を済ませる、持ち物を準備する、不要品を片付けるなど、身のまわりを整えておきましょう。みなさんの次の学年での活躍を楽しみにしています。



保健室の一年

3/12まで

今年度、保健室を利用した人は 893 人でした。

多かったケガは？

- 1 手足の痛み 53人
- 2 打撲 36人
- 3 擦り傷 30人

多かった体調不良は？

- 1 気持ち悪い 231人
- 2 腹痛 198人
- 3 頭痛 161人

この他にも、話をしたり、健康の相談に来る人もいました

来室者が多かったのは？

- 一番多かった月 6月
- 一番多かった曜日 火曜日
- 一番多かった時限 休み時間



むし歯を治療した人は

46人 / 77人中

まだの人は春休みがチャンスです

視力 受診した人は
45人 / 50人中

保護者の方へ



「健康の記録」をお渡しします

今年度実施した5月、10月、2月の身長・体重測定の結果を記載しています。お子さんと一緒に、今年度の成長をご確認ください。通知表と一緒に綴じられています。

卒業生のみなさんへ



小学1年生から中学3年生までの9年間の成長記録を渡します。自分の成長を振り返ってみてください。この9年間で、体だけでなく心も大きく成長していることと思います。

9年間の成長の平均値

男子	身長	52.0cm
	体重	36.1kg
女子	身長	40.9cm
	体重	31.8kg



あれ？
もう1年
終わりがあ

もうすぐ、学期末。この1年はなんだかとても早かったなと感じませんか？



「出来事の多さが時間の感覚を変える」と言われています。遠足や運動会など、イベントがたくさんあると長く感じ、毎日同じことの繰り返しだとあっという間に過ぎたと感じるそうです。

今年はコロナの影響で縮小・中止になってしまった行事も多かったので「早かったな」と感じるのかもしれない。



まだまだウイルスとの戦いは続きそうですが、新しい学年は充実

した1年になりますように。春休みの間に、元気をたくわえておいてください。