

明日 11日(木)に歯科検診があります！

西原歯科医院の中村政孝先生に、口の中の様子を診ていただきます。

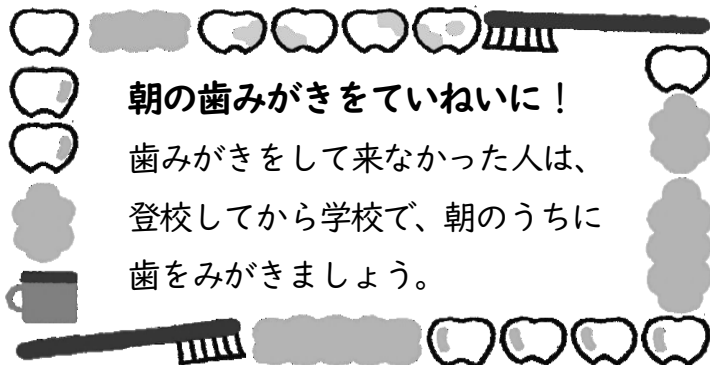
<時間と順番>

クラス	検診予定時間	授業時間
1-1・1-3	9:00 ~ 9:20	1校時
1-2	9:20 ~ 9:40	1校時・2校時
2-1・2-3	9:40 ~ 10:00	1校時・2校時
2-2・2-4・2-5	10:00 ~ 10:20	2校時
3-1	10:20 ~ 10:40	2校時・3校時
3-2	10:40 ~ 11:00	2校時・3校時

※ 時間は目安なので前後する場合があります。

※ 当日欠席の場合は、後日保護者の送迎のもとで受診して検査を受けることになります。

<場所> 保健室



鏡で口の中をチェック✓

歯垢が溜まりやすいのはでこぼこしたところ。歯の生え方は一人ひとり違うので、でこぼこの形も人それぞれ。つまり、念入りにみがかないといけなところも人それぞれなのです。

歯科検診の日ではていねいに歯みがきをします。そのときに、鏡で自分の口の中の様子をよく観察してみましょう。自分のでこぼこポイントはどこかな？

歯みがきが大切な理由

「歯みがきしなさい！」と言われると、「あ～あ、また言われちゃった」「面倒くさいなあ」という気持ちになっていませんか？

でも、歯みがきをサボっていると、やがてイタ～いことになるんです！ むし歯は「痛い」という自覚症状がないまま、進行するからです。冷たいものや硬いものを噛んで刺激を感じたときには、歯の内部までむし歯が浸透しているのです。

歯周病も危険！ 気づいたときには、口臭がして、歯肉が弱って歯が抜け落ちる原因になります。

健康で過ごせる「当たり前の毎日」のために、きちんと歯みがきしましょう！

