

# 花さき山

飯豊中学校第3学年通信  
第 3号  
2025. 4. 18 (金)  
文責：布川涼子

## いじめ防止教室

長谷部悟先生  
(エリアスクールソーシャルサポーター)

～16日(水)に全校生徒で「いじめ防止講話」をお聞きしました。～



学校生活で大切なこと  
お互いを一人の人間として尊重すること  
相手の気持ちを察すること  
自分だけの勝手な判断はしない  
自分がされて嫌なことはしない

「いじめ」と「イジリ」の見分けの難しさ、された、または言われた相手が「いやだな」と感じたら、それは「いじめ」。何度も繰り返して言われていることですが、その場の笑いに流されて、「本当は相手が嫌がっているかも……。」と思いやることがないがしろにされている場合がたくさんあります。もちろん、相手も一緒に楽しいと思っていることもあるでしょう。でも、そうでない場合があることを常に意識していきたいものです。そして、**「ごめんね」とすぐに言い合える関係、自分のことではなくても、「なんか、こういうのイイ感じじゃないよね」と気づける優しさ、大事にしたいものです。**

## 3学年自治会

会長 石井桜芽さん  
副会長 遠藤ひなたさん  
学 習 後藤かがりさん  
伊藤咲弥さん  
生 活 山口瑛久さん  
大谷部麗奈さん  
歌 声 高橋優那さん  
大谷部蒼空さん



# 花さき山

## ～一人ひとりが自分色の花を咲かそう～

### 学年スローガン (案)

学年通信のタイトルでもある『花さき山』の絵本のお話では、人のためにいいことをすれば、どこかにその人の色の花が咲きます。私たちも自分のためだけでなく、誰かのために行動できる、自分からいいことをいっぱいできるように成長していこう、という意味を込めました。

卒業までに、1人ひとりが自分色の花を山にたくさん咲かせ、最終的にきれいな花(他人ために行動する心)で山(飯豊中)がいっぱいになるように、全員が意識して行動できるようにしましょう。(※自治会だより より)

### 『ストレス』について私が思ったこと (布川)

講話の後、みんなで振り返りを書きました。そこで、一緒にお話を聞いた私も「振り返り」を書くことにしました。一昔前は中学生が「ストレス」なんて言ったら、「子供が何を言ってるんだ」と叱られそうなものですが、実際に様々な「ストレス」があるのは事実。では、私が子供のころは「ストレス」はなかったのでしょうか？いえいえ、確実にありました。ただ、あの当時は「プレッシャー」とか言っていたような気がします。ここで負けてはいけない、というプレッシャー、友達に嫌われないようにしようとするプレッシャー…。そういうものに私はまったく動揺しなかったかと言えば、そんなことはありません。泣いた経験も多数。でも、そういう経験を越えるたびに、心が強くなったのだと思っています。傷ついて泣いたりすることなく、毎日ニコニコ、幸せたっぷりに生きられたら、、、確かにそんな人、うらやましいですよ。でも、楽しいだけでは「辛いことを自分で乗り越えた」という自信は手に入れないかもしれない。今は友達が、親が、先生がその辛いことを軽くするサポートをしてくれるかもしれませんが、いずれは、自分で乗り越えなければならない問題がきっとある。その時「あの時だって自分は頑張れたのだから、今はつらいけど、きっと今度もいける！」と自分の力を信じられるかどうか、、、。筋トレで体づくりをするならば、「ストレス」を受けることは、一種の心のトレーニングなのかもしれませんね。私はそう思います。(ま、やりすぎるとけがをしますが、適度な体と心のトレーニングは成長期の君たちにとって大事なことは確かです。)

スタートから3週目！自分の目標をしっかり持って学校生活を送ろう!!

4月21日 ~ 4月27日

週計画表<決定版> 第4週

日	曜日	予定	授業	学年			給食	日課・学校行事	日直
				1	2	3			
21日 (月)	朝	打合せ					普通6校時	下校 18:15 1年17:30	伊藤喜 渋谷
	1	月1					清掃	15:30~15:45	1便 16:20
	2	月2					終わりの会	15:55~16:10	2便 17:30
	3	月3					1年部活動体験③	16:20~17:15	3便 18:15
	4	月4					部活動	16:20~18:00	
	5	月5					部活動コーチ保護者会長会	18:00~	
22日 (火)	朝	全校朝会					普通5校時+生徒会	下校 18:15 1年17:25	我妻早 東海林
	1	火1					終わりの会	14:35~14:50	1便 15:50
	2	火2					生徒会	15:00~15:40	2便 17:00
	3	火3					1年部活動体験④	15:50~16:45	3便 18:00
	4	木6					ALT		
	5	火4					長沼SC (AM)		
23日 (水)	朝	清掃					普通4校時	下校 14:10	長岡 茨木
	1	水1					眼科検診	9:00~	1便 14:10
	2	水2					給食	12:35~13:30	
	3	水3					終わりの会 (含まなびタイム)	13:35~14:00	
4	水4					校内研究 少年補導員立哨	14:20~	部活動なし	
24日 (木)	朝	打合せ					普通6校時	下校 18:15	教頭 小松
	1	木1					内科検診	13:30~	1便 16:00
	2	木2					終わりの会	15:35~15:50	2便 17:10
	3	木3					1年部活動体験⑤	16:00~16:55	3便 18:15
	4	木4					部活動	16:00~18:00	
	5	木5					佐藤SC (PM)		
25日 (金)	朝	学集会					普通6校時	下校 18:15	佐藤真 布川
	1	金1					清掃	15:30~15:45	1便 16:20
	2	金2					終わりの会	15:55~16:10	2便 17:30
	3	金3					1年部活動体験⑥	16:20~17:15	3便 18:15
	4	金4					部活動	16:20~18:00	
	5	金5							
26日 (土)	朝	健康観察					普通3校時	下校 12:10	船山 佐藤菜
	1	月5					7~授業参観 (2・3校時)	9:45~11:35	1便 12:10
	2	月6					終わりの会	11:45~12:00	
3	水5					下校完了	12:10		
						受付	13:00~		
						父母と教師の会総会	13:20~14:20		
						学年部会総会	14:30~15:20	部活動なし	
27日 (日)							柔道米沢市春季大会 (米沢)		

# がんばれ！！地区駅伝！！



春休み前から練習に励んできた『飯豊★駅伝チーム』の集大成が、明日の地区駅伝大会になります。3年生からは18名の仲間が参戦してきます。飯豊中を代表して走るのは、今年が最後です。思い残すことなく、持てるすべてを出し切ってきてください！

**会場：長井北中学校がスタート、ゴールになります。**  
 (会場周辺は交通規制が入るため、会場近くには駐車できません。)  
**時間：女子のスタートは9時です。その後、10:05男子のレースがスタートします。**