

# 修学旅行の約束

## 1、基本的な心構え

- ☆ 安全第一に、飯豊中生としての自覚を持って行動する。
  - ☆ 時間やルールを守り、自分勝手な行動はしない。
  - ☆ あいさつ、礼儀、服装、頭髪をしっかりとる。
  - ☆ 相手の目を見て、話をしっかりと聞く。
  - ☆ 自分の仕事に責任を持つ。
  - ☆ 忘れ物を絶対にしない。
  - ☆ 不要物を持ち込まない。
- (スマホなど学校に持ってきてダメなものは、絶対に持って行かない!!)
- ☆ **自分の身は自分で守る**

## 2、服装

### 《移動・見学の時》

- ☆ 飯豊中の制服 ※ネームはつけない。
- ☆ 靴・・・学校生活と同じもの  
(スニーカーや運動靴など動きやすく派手でないもの。紐をしっかりと結ぶ)
- ☆ ソックス・・・学校生活と同じもの

### 《ホテルで》

- ☆ 飯豊中運動着か制服 (寝るときは運動着)  
※短パンでも長ズボンでもよい。  
※自分の名前が刺繍されているものを着用すること。  
※ホテル用に白ワンポイントTシャツを着用することは可。

## 3、持ち物 《ここに記載されているもののみ、全てに名前を記入》

- ☆ 飯豊中カバン、リュック ※つけるものは学校生活に準ずる
- ☆ 保険証、身分証明書
- ☆ 着替え各2枚程度  
※Yシャツ(男子)、ブラウス(女子)、靴下、下着、飯豊中Tシャツ(ワンポイント白Tシャツも可)、飯豊中短パン(長ズボンも可)
- ☆ 洗面用具  
※ホテルには、ドライヤー・歯ブラシセット・シャンプー・コンディショナー・ボディソープ・バスタオル・フェイスタオルなどがついているので必要ないが、持ってきてもよい。  
※洗顔フォーム・くし・化粧水などのスキンケア用品は持ってきてもよい。  
※ヘアアイロンは持ってこない。(個人的にどうしても必要な人は事前に保護者から担任に相談する)  
※ここに書かれていないものについては事前に実行委員に聞く。
- ☆ 折りたたみ傘またはカッパ
- ☆ 修学旅行のしおり
- ☆ 筆記用具
- ☆ こづかい 12000円以内 (よく考えて大切に使いましょう。あらかじめくずしておきましょう)
- ☆ テレホンカード (必要な人) ※nanacoなどチャージして使用するカードは持って行かない。
- ☆ お菓子(300円以内)と飲み物 (行きのバスの指定された時間のみ食べてよい)  
※飲み物は水・お茶・スポーツドリンクのいずれかで、500mlのペットボトル1本。  
※食べきれなかったおやつは、バスの中で回収します。ガムは持ってこないこと。  
※おやつを食べたことにより昼食が食べられなくなるようにすること。
- ☆ レクリエーションの道具 (バスの中、ホテルの部屋のみで可)  
※トランプ、UNO、将棋、オセロなど、みんな(できれば3人以上)で遊べるもの。

※本は、みんなで遊べるもの（クイズ集、心理テストの本など）は可。小説などは不可。

※携帯ゲーム機などは不可。

☆腕時計（班で2つ。できれば、班長と副班長）

※高価な時計は持ってこない。

☆カメラ（必要な人のみ。記録係用は別に準備）

※持って行っていいのは、使い捨てカメラ1個のみ。デジカメは不可。

☆必要な薬（酔い止めなど）

☆ハンカチ、ティッシュ、エチケット袋、ビニール袋（ゴミや洗濯物を入れるために）

☆日焼け止め・制汗剤・保湿クリームは、必要な人のみ持って行ってもよい。（使用するのはホテルでのみ）

☆エコバック1～2個

☆不織布マスク（3日分+予備）

☆目覚まし時計（部屋でひとつ）

#### 4、車内（バス）では

☆他の乗客もいるので、はしゃぎすぎたり、うるさくしたりしない。（三陸鉄道）

☆立ち歩かない。他の人の席に座らない。席交換をしない。

☆乗り降りはずばやく安全にし、運転手さんやガイドさんにあいさつをしっかりとる。

☆ごみの始末はしっかり行う。

#### 5、見学地では

☆あいさつを大きな声・笑顔でしっかりとる。（全体でも、個人でも）

☆公共物にいたずらしない。

☆説明を受けているときは、私語をしない。

☆集合時刻をしっかりと守り、他の人に迷惑をかけない。（5分前行動を心がけよう！）

☆飲食は決められた場所、時間のみ行う。⇒歩きながら飲み食いはいししない。

☆研修中に水分補給のために自販機で飲み物を買ってもよい。

※休憩するときは、場所やマナーを考え、周りの邪魔にならないようにする。

☆班でまとまって行動する。（分かれて行動しない。他の班と合体しない）

※とおの物語の館・遠野市立博物館や、うみの杜水族館

☆自分から進んで積極的に行動する。（体験活動や質問など）

☆各見学場所で記録をしっかりとる。

#### 6、ホテル内では

☆みんなで非常口を確認する。

☆部屋の出入りをしない

☆部屋の電話や公衆電話は使わない。（事情のある人は担任の先生に相談する）

☆使わない電気は消す。（省エネ、節約を心がける）

☆就寝時刻を守る。

☆騒いだり、廊下を走ったりなど、周りの人に迷惑をかける行動はとらない。

☆テレビは見てもよい。（ただし、就寝時刻を守ること。朝は起床時刻を過ぎてから）

☆売店等では買い物をしない。（自動販売機も使用不可）

☆お土産として買った食べ物などをホテルで食べたりしない。

☆内カギはかけない。

☆部屋ごとマナーと時間を守って入浴する。

☆ゴミの始末や掃除を行い、整理整頓はしっかりとる。

☆指定場所以外に勝手に行かない。

☆スリッパは部屋の中でのみ使用可とする。

☆班会や係会以外は、他のフロア、他の部屋への出入りは禁止する。