

# 花咲き山

令和3年度  
飯豊町立飯豊中学校  
第2学年だより  
第 9 号  
2021. 5. 28  
文責：小松正義



## がんばる宣言



今、家庭科では家事についての学習を進めています。中学生は忙しくて小学校の頃よりもお手伝いできていないのではないのでしょうか？忙しい中でも、しっかり家事を体験するためにお家の手伝いをする事を宣言したのが「がんばる宣言」です。全員分掲載します。お子さんの宣言を確認し、見届けをお願いします。

### < 1 組 >

- 楓 さん：食器洗いを手伝う。両親が楽できるように週1回手伝う。
- 佳 帆さん：時間があったら、家族の皿を洗ってあげる。自分の皿は毎日洗う。
- 真 帆さん：買い物にはついて行く。ご飯のメニューを考えたり、荷物を持ったりして買い物を楽にできるようにする。
- 瑠 里さん：風呂洗い。時間があったら、母に代わって自分がする。
- 和佳葉さん：皿洗いをがんばる。今まではお父さんやお母さんにまかせっぱなしだったから、自分の使った皿くらいは毎日洗う。
- 愛 莉さん：休みの日に夕食を作る。みんながゆっくり過ごせるように夜のご飯を作ります。
- 友紀菜さん：休日に洗濯の手伝いをする。祖母や母の負担を減らすために、学校がない日に手伝いをする。
- 奏 さん：休日に料理をする。みんなが美味しいと思う食事を1人で作る。
- 紅羅々さん：毎朝トイレそうじをする。家族がみんな気持ちよく1日をSTARTできるようにしたいからです。
- 聡 吾さん：休日に洗濯をする。母がやっていて大変そうだったので、自分もしたい。
- 俊 介さん：土日に手伝いをする。母の負担を減らすために昼食を作ったり、掃除をしたりする。
- 彩 人さん：食器洗いをする。休日は家族みんなの食器を洗います。
- 叶 多さん：休日に風呂掃除をする。水泳の夜練がない休日に、風呂の掃除をします。
- 日 向さん：そうじをする。今自分がしている範囲だけでなく、他の場所のそうじをする。
- 夏 輝さん：洗濯をする。いつもお母さんやお父さんがしているので、僕もがんばってやってみる。
- 雄 葵さん：休日に洗濯物を干したり、たたんだりします。
- つばきさん：リビングの整頓をする。これまで母が整頓をしていたので休日にできるようにします。
- 靖 斗さん：皿洗いをする。お母さんが毎日やっているので週に3～4日間はします。
- 遥 士さん：食洗機セット週1回する。
- 星 奈さん：食器洗いを毎日する。ばあちゃんやお母さんにやってもらってばかりだったのでこれからは自分でやりたい。
- 美 紅さん：土曜日に家全体のそうじをする。休みの日でもきれいな状態で過ごせるように。
- 桃 華さん：植物やペットの水、エサやりをしっかりとる。自分で飼っているペット、植物だからしっかりと水をやったり、エサをあげたりする。
- 澄 怜さん：水曜日は風呂洗い、夕食の準備をする。いつも水曜日はみんな忙しいから、少しでも負担を減らす。

- 駿 太さん：お母さんやお父さんがしている食器洗いを自分が手伝って、少しでも負担を減らせるようにがんばる。
- 壮 さん：朝の洗濯物干しを頑張る宣言！寝坊してでもお手伝いしたいと思いました。
- 湧 さん：休日に玄関そうじをする。少しでも家族の負担を減らす。
- 和 希さん：土・日・水曜日はふる掃除をする。手伝う回数が少ないので時間があれば手伝う。
- 咲 雪さん：これまでお母さんがやっていた、洗濯干しを週1回やります。
- 穂乃華さん：週1回、休日にご飯を作ります。毎日ご飯を作ってくれているので、負担がかからないように、週に1回休日の夜ご飯を作ります。

### < 2 組 >

- 美 怜さん：毎日、料理の手伝いをする。みんなが少しでも楽になるように手伝う。
- 朋 佳さん：ゴミ出しをする。朝、学校に行く際に出しに行けるので、週2～3回出しに行きます。
- 庵 里さん：平日の夜、洗濯物干しをする。母が仕事で疲れてねむいのに、夜遅く行っていた洗濯物干しを、めんどくさがらずやり、母が早く寝られるようにしたい。
- 奈南香さん：自分から家族の手伝いをする。今まで母がやっていた洗濯物などを自分から手伝っていきたいです。
- 未 羽さん：休日に洗濯物たたみをする。これまで母がしていた洗濯物たたみを休日にします。
- 優 治さん：洗濯関連、ひまな時にする。
- 阜 太さん：洗濯、料理の手伝いなどを、休みの日など、ひまがある時にやる。
- 英 翔さん：母がやっていた米とぎを毎日するようにします。
- 大 虎さん：母がやっていた風呂掃除を毎日します。
- 伶心愛さん：米とぎをする。毎日言われる前に自分からする。
- 恭 甫さん：休日の食器洗いをがんばる。
- 優 希さん：毎日洗濯たたみを手伝う。毎日少しでも楽ができるように手伝います。
- 心 温さん：今までやっていなかったゴミ出しや洗い物などを積極的にやっていきたいです。
- 恵莉奈さん：休日に昼食・夕食を作る。少しでもゆっくり、楽できるように食事を作ります。
- 由 唯さん：夜ご飯の盛り付け。母や祖母がやっていたことを休日や平日のひまがある時にします。
- 知 帆さん：日曜日に夜ご飯を作る。毎日、母や祖母に作ってもらっているから、みんながゆっくりにできる日曜日に作る。
- 心 結さん：最低週1回は玄関掃除をする。休みの日とか時間がある日などに、少しでも気持ちよくなるように玄関を掃除します。
- 暖 さん：米とぎをする。たのまれたり、できる日があれば米とぎをします。
- 匠 杜さん：みそ汁作りを毎日一生懸命がんばります。
- 冬 生さん：今やっている仕事+玄関掃除を一生懸命がんばります。
- 真二郎さん：トイレ掃除とゴミ出しをやるようにしたいです。
- 充 輝さん：ゴミ出しをする。祖父がしていたゴミ出しを週1・2回僕が行います。また、玄関掃除は時間がある朝に忘れずにします。
- 絢 香さん：掃除をする。これまでは自分の部屋しかしていなかったから、廊下やリビングなどもする。
- 悠 希さん：お風呂掃除やります。面倒くさくてやるのをやめてしまったけれど、面倒くさがらずにやります。
- 陽 音さん：食器洗いをする。お父さんとお母さんでしているから、積極的に自分から食器洗いをする。
- 桃 佳さん：料理の手伝いをする。水曜日や土日に母の手伝いをする。
- 煌 星さん：休日の料理を作る。親が休日にゆっくりにできるように自分が作る。
- 晟 太さん：お母さんの負担を減らすために、米とぎの回数を増やす。ふる掃除を毎日する。
- 銀 虎さん：今やっている食事の準備、ふろとトイレ掃除などを忘れないようにする。

宣言通りやってくれたら、本当に助かりますね。ちなみに私は洗濯物はアイロンがけまで全て行っています。それでも妻が行っている家事の足下にも及びません。(反省)

