

# V S O P

飯豊町立飯豊中学校  
第2学年通信  
No 14  
令和2年6月12日

## みんなで作る「修学旅行」

### ～総合学習の取り組みから～

先週、第1回目の総合学習で、1年間の学びの予定と修学旅行の話をしましたが、今週はさっそく修学旅行の準備をスタートしました。先週行ったアンケートを受け、実行委員会の発足と今年度の修学旅行スローガンの検討を進めています。また、実行委員会の取り組みと並行して、それぞれのクラスで「クラス別研修」の研修先の検討に入りました。どちらの活動からも「自分たちで有意義な修学旅行を創り上げよう」という意欲が感じられる2時間でした。来週には、実行委員会の役割分担と、修学旅行スローガン案の提案ができそうです。

世の中では、学び方の形態として「アクティブラーニング」(山形県では「探究型学習」が同義語)という言葉をよく耳にしますが、今、2年生の皆さんが行っている学び方が、まさしくその形態です。自分たちが学びたい方向性を決め(実行委員会)、ICT機器をフル活用して体験したいことを積極的に調べ上げ(クラス別研修検討)、様々な力を身に付けていくことが、将来の力につながります。人任せにせず、みんなで修学旅行を成功させましょう。



#### 実行委員会の話し合いの様子

先週のアンケートを分担してまとめ、修学旅行スローガンを作成中です。真剣なまなざしから、実行委員会のやる気を感じてください。

クラス別研修コース調べの様子

(右 1組 下 2組)

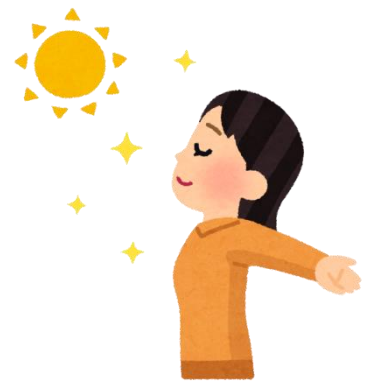
パソコン・タブレットなど、飯豊中のICT機器をフル活用して、プレゼン資料データを収集している様子です。実行委員会に負けず、だれもが真剣なまなごしです。

さて、研修採用となるのは、どの班の企画でしょうか??



**(だいぶ真剣に) 日光浴のススメです!!**

コロナ対応期間が長く続いたことにより、体力の低下や生活リズムの崩れが話題となっています。飯豊中においてもそれは例外ではありません。(体育の授業などを見ても、その兆候を感じる場面があります) 部活動も通常に戻りつつありますが、今週末、機会があったら、少し太陽の光を浴びてみませんか?? 嘘だと思ふ人は、ネットなどで調べてみてください。(ちなみに、日焼け止めをしてしまうと、以下の効果は無いそうです。)



**【日光浴の効果いろいろ】**

1、ビタミンDの生成による免疫力向上効果 (骨も丈夫になるそうです)

2、セロトニン (幸せホルモン) 生成による各種効果

(①上質な睡眠 ②ストレス解消 など)

上記以外にも美肌効果・血圧を下げる効果・便秘改善など、おうちの方にもうれしい効果がいくつもありました。お子さんと一緒に、おうちの方も是非お試しください。