

話と輪

飯豊中学校第1学年通信 NO. 40

R5. 1. 20(金)

文責：八木 千佳

本気でやるとテストも楽しい!! 全校英単語テスト

《クラス平均》

94点

《満点賞》

100 100 100

3学期早々から取り組んできた全校英単語テストの本番が17日に行われました。

結果はこのとおり！みんなとても頑張りました。(ちなみに、私と岩瀬先生も100点です。)

今回は班マッチの形式を取り入れたので、いつも以上に教え合いや励ます姿、賞賛する姿が見られました。第1回のテストから大きく点数を伸ばした陸くんは、『私の1週間』に「友達のおかげで頑張ることができた。これからも友達を大切にしていきたい。」と綴っていました。他のみんなも笑顔いっぱいに取り組めた英単語テストでした。

みんなで盛り上がりながら「本気」でやると、 テストでさえも楽しい。

そんなことが実感できた取り組みでした。英単語の知識以上に得るものがあったと感じています。

3学期は1, 2年生が主体になって、入試激励会や卒業を祝福する活動が行われます。この活動は、もちろん3年生に感謝を伝えるのが最大の目的ですが、「生徒会活動の新人戦」のような一面も持っています。4月からの生徒会活動の本番に向けて、新人たちが力をつけていくのです。英単語テストで実感した楽しさや充実感、達成感を、ぜひ一緒に味わいましょう。キーワードは「みんなで」「本気」期待しています。

安部 冬馬くん	手塚 結人くん	富永 怜杏さん
伊藤 陸くん	渡部 准輝くん	長岡 采葉さん
大谷部陸斗くん	渡邊 心くん	原田 美来さん
木村 醍也くん	安部 夏芽さん	舟山 由華さん
木村 友奏くん	伊藤 夢唯さん	渡部 珠生さん
佐藤 史陵くん	小浦 七星さん	渡部 心釉さん
志田 佳月くん	小野 美鈴さん	渡部 萌百香さん
鈴木 唯斗くん	鈴木日向多さん	計 23名

新生徒会事務局員!

17日(火)の全校朝会で、新生徒会の事務局員が委嘱されました。1年生から事務局員になったのは、

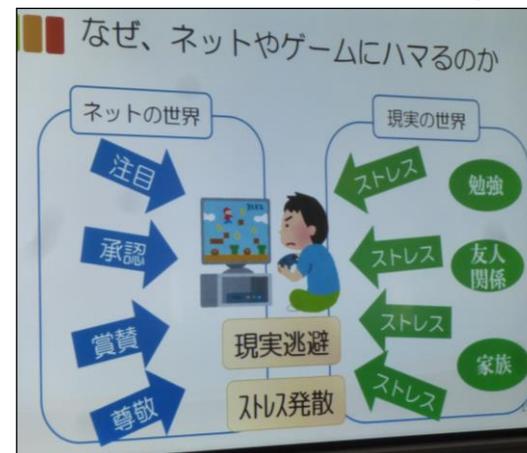
鈴木日向多さん、佐藤楓さん

の2名です。16日の放課後に、新生徒会長の高橋優希くんと面談し、事務局員になろうと決意した理由などについて話しました。飯豊中学校の生徒会のために尽力しようと決意してくれた2人を、心から応援しましょう。



「依存」を知ろう～ネット・ゲーム依存にならないために

19日はSC講話が行われ、スクールカウンセラーの佐藤恭子先生から「ネット・ゲーム依存」についてお話をいただきました。そして、放課後には生徒の代表も参加しての学校保健委員会が開かれ、自己管理できるようにするためにはどうしたらよいかなどを話し合いました。「依存」とまではいかなくても、長時間ゲームや動画、ラインをしている1年生は少なくありません。自分では改善したいと思っているのだけれど、なかなかできないという声も聞きます。講話で教えていただいたことを生かして、望ましい生活が出来るように努力していきましょう。



《木村醍也くん》

ネット・ゲーム依存は正式に病気として認められているんだと思った。ゲーム・ネット依存になっている理由は、大抵現実世界でストレスを抱えているのが多いと知ったので、改善するには意志で解決するのではなく、ストレスを発散する場をゲーム以外でたくさん持って解決することが大切だと知った。

友達に睡眠時間をゲームに使って勉強がおろそかになりかけている人がいるので、その人の力になりたい。自分がネット・ゲーム依存にならないように、ストレスを発散して予防したいです。

ネット・ゲーム依存
予防のためのポイント

- 自分は依存している(しそうだ)と認める
- 自分にはどんなストレスがあるのか、何から現実逃避しているのか考える
- ストレス解消法をたくさん持つ
- 使用時間などのルールを決める
- 意思の力を過信しない
- 上手に人に頼る

1月23日～1月29日

週計画表(確定版) 第44週

日曜	予定	授業	学年									給食	日課・学校行事	日直	
			1	2	3	1	2	3	1	2	3			スクールバス	
23日 (月)	朝	打合せ	1-1	1-3	2-1	2-2	2-3	2-4	3-1	3-2		普通6校時	下校 17:45	渋谷 八木	
	1	月1										竹田専門員来校	黒沢 17:45		
	2	月2									○	激励会応援練習 13:20～13:30	中 17:45		
	3	月3										5校時 13:35～	高峰 17:45		
	4	月4										清掃 15:30～15:45	添川 17:45		
	5	月5										終わりの会 15:55～16:10	岩倉 17:45		
	6	月6										部活動 16:20～17:30			
24日 (火)	朝	生業会	1-1	1-3	2-1	2-2	2-3	2-4	3-1	3-2		普通6校時	下校 17:45	岩瀬 塩地	
	1	火1										長沼SC(AM)	黒沢 17:45		
	2	火2									○	歌声活動 15:25～15:40	中 17:45		
	3	火3										終わりの会 16:50～16:05	高峰 17:45		
	4	火4										部活動 16:15～17:30	添川 17:45		
	5	火5	理科										岩倉 17:45		
	6	火6													
25日 (水)	朝	清掃	1-1	1-2	1-3	1-4	2-1	2-2	2-3	2-4		普通4校時	下校 14:05	教頭 沼澤	
	1	水5										清掃 8:20～8:35	黒沢 14:10		
	2	水2									○	給食 12:30～13:25	中 14:00		
	3	水3										終わりの会 13:30～13:45	高峰 14:00		
	4	水4										職員会議⑬ 14:10～15:40	添川 14:00		
											定時退勤日	岩倉 14:00			
												部活動なし			
26日 (木)	朝	打合せ	1-1	1-3	2-1	2-2	2-3	2-4	3-1	3-2		普通6校時	下校 17:45	浅田 小松正	
	1	木1										百学ノート特別点検デー	黒沢 17:45		
	2	木2									○	終わりの会 15:30～15:45	中 17:45		
	3	木3										諸活動優先(学習規律強調項目決め) 15:50～16:20	高峰 17:45		
	4	木4										部活動 16:10～17:30	添川 17:45		
	5	木5				総合	総合					佐藤SC(AM)	岩倉 17:45		
	6	木6										町P正副会長会 18:00～(会議室)			
											文化広報部編集会議 18:30～(2階学習室)				
27日 (金)	朝	学業会	1-1	1-3	2-1	2-2	2-3	2-4	3-1	3-2		普通6校時	下校 17:45	布川 高橋	
	1	金1											黒沢 17:45		
	2	金2									○		中 17:45		
	3	金3										清掃 15:25～15:40	高峰 17:45		
	4	金4										終わりの会 15:50～16:05	添川 17:45		
	5	金5										部活動 16:15～17:30	岩倉 17:45		
	6	金6													
28日 (土)															
29日 (日)				いいで希望塾1・2年中部地区公民館午前											