

# 話と輪

飯豊中学校第1学年通信 NO. 25

R4. 9. 30(金)

文責：八木 千佳

## 新人戦を終えて★継続する力を！！

地区新人大会が終了しました。保護者の皆様の応援、どうもありがとうございます。

1年生は今回が初めての公式戦という人も多く、たくさんの方を学んだ大会だったようです。緊張して練習試合のようにいかなかったという人も多いでしょう。結果報告会后、校長先生がおっしゃいました。「とても難しいことだけれど、今の気持ちを継続することが大切だ。」と。大会後に「新人戦を終えて」の作文を書きました。チームで刺激し合い、時に作文を読み返しながら、部活動を頑張ろうという今の気持ちを持続させて次の大会に臨みましょう。

渡部心くん(野球部)

新人戦を終えて、野球部は1戦目は勝ち、2戦目は惜しくも負けてしまいました。そして、2位でした。1年生になってから2回目の公式戦で、自分も試合に出させてもらい、とても緊張しましたが、たくさんのチームの課題や自分の課題が見つかった試合だったと思います。例えば、自分の課題では、バッティングをするときに顔がぶれるところや、一球一球に集中できていないところがあるので、そこを今後直していきたいです。また、人数が11人ととても少ない中で、一人一人が集中していかないと勝てる試合も勝てないとわかりました。僕は中学生から野球を始めてまだ初心者なので、部活だけでなく、帰った後や土日などに自主練習をして、たくさんの量をして、どんどんチームの一員となっていきたいです。

志田佳月くん(サッカー部)

僕はこのような大会に出たのが初めてです。その前練習試合をしました。僕はどんどんガツガツいきました。パスなども回せてよかったですが、新人戦ではうまくいきませんでした。いつもできていたトラップをミスしたり、パスも変なところにいったりしました。時々うまくいっても相手チームに取られたりして、自分の弱さがわかりました。そして、練習の時頑張っていた「周りをよく見る」ことができなくて、ボールしか見ていなくて、パスまでが遅くてとられたりしてしまいました。でも、自分がよくできたと思うことは、体で押せたことです。ボールを取ったり、ゴールまで行かせないようにしました。……試合に出て、負けて、とても悔しくて、とても悲しかったです。中体連大会では勝てるように頑張りたいです。

長年中学校教員をしてきて私が実感しているのは、勝つためには**練習で120%まで**作らなければならないということです。ここ一番という大切な試合で練習以上の力を出すことは難しい。瞬間的に出せても、大会の間ずっと神がかりなことができるわけではありません。相手も必死だし、ミスできないという緊張があるからです。たとえばサーブ、練習で100%できても、試合ではよくて80%でしょう。練習で120%、そうして初めて試合で100%できるようになるのです。緩い練習をしない。精度の高い練習を部全体で目指していきましょ

舟山由華さん(テニス部)

今回の新人戦の結果は、ベスト16でした。1試合目は白鷹の1年生と戦い、ゲームカウント4対2で勝ちました。2試合目は小国の2年生と戦い、ゲームカウント1対4で負けてしまいました。しかし、この試合をきっかけに、ストロークの速さが課題だと気づくことができました。逆に、良い点もいくつかありました。

1つ目は声です。数か月前の地区大会と比べて、とても成長していることがわかりました。

2つ目は、あきらめない気持ちです。どんなに点差が開いていようと、最後まで「勝つ」という気持ちで戦うことができました。

次に、他校から学んだことです。私が特に心に残ったのは、前衛の位置です。常に、ボールがどこに来るか考えながらプレーすることが大切だとわかりました。……

手塚結人くん(卓球部)

僕は、新人戦を終えて感じたことが3つあります。

1つ目は練習についてです。単刀直入に言うと、僕は負けてしまいました。勝ちと負け、その差は練習量にあると思います。卓球でも他のことでも、練習はやった分だけうまくなると教わりました。僕が負けたのは練習が足りなかったから、それをやっと実感しました。

2つ目は本番のパフォーマンスについてです。今回の大会では本番で緊張してしまい、思うようなパフォーマンスができなかったと自分でも思います。でも、そんなときは声を出して、緊張をやわらげると教わりました。それを知っていたのに声を出せなかったのは、心の中で「負けるかもしれない」と思っていたからだと、今の僕は思います。……1年生の僕たちにはまだ時間があります。部活以外にも、クラブなどで意味のある練習をし、自分に自信をもって大会にいけるように頑張ります。

## 吹奏楽部定期演奏会！！



運



校完了 組幹部 7:30 一般生徒 7:45

※ 椅子、飲み物、タオルを持ち、白帽をかぶってグラウンドに集合。

★ 持ち物 タオル、着替え（運動着、靴下、下着）、雨具、その他必要な用具、  
飲み物（水、お茶、スポーツドリンク）

★ 4日(火)に運動会行えない場合は、5日(水)に延期になります。

その場合、4日は火1, 2, 3, 4の授業です。

★ 延期の場合マメールでお知らせします。

# 連絡

運動会では椅子をグラウンドに持って行くので、椅子の脚にビニールを巻きます。肥料袋やレジ袋、輪ゴム4本を持ってきてください。3日(月)の終わりの会の時間に巻きます。



10月3日 ~ 10月9日

## 週計画表(確定版) 第28週

日曜	予定	授業	学年						給食	日課・学校行事		日直
			1	2	3	4	5	6		短縮4校時+特・行	下校 17:20	
	朝	打合せ	1-1	1-2	2-1	2-2	2-3	2-4	3-1	3-2		渋谷 八木
	1	月2									安全点検日	衣替え
3日	2	月3									給食 12:10~13:05 清掃 13:10~13:25	高峰 17:20