



飯豊中学校第1学年通信 NO. 20

R4. 8. 26(金)

文責：八木 千佳

## 「自分から」の行動を★ハードルを下げない!!

今週は、2-1、3-2が学級閉鎖になる中で、感染予防対策をしっかりとしようとして心がけて生活しました。日程の変更や遅刻、早退、欠席が多かった週で、落ち着かなかったというのも原因の一つかもしれません。けれども、そういう理由ではなく、単に自分のハードルを下げているのではないかと感じることもあり、いくつかの注意を促したところです。たとえば、

- ▲ 5問テストなどに向けた勉強をしていない状態でテストを受ける。
- ▲ 今日の朝は学年集会の予定。日程の連絡は前日からされているのに、全く把握できておらず、1時間目の準備をしようとしている。また、気づいていても声がけをしない。声をかけられないと動かない。
- ▲ グループで話し合ったことなのに、決まったことを共有していない。

上のようなことを例に出して「自分から」行動するのが「中学生」だという話をしました。その後の行動は素晴らしい！教科担任の先生からも、お褒めの言葉をいただきました。また、私が見つけただけでも、たくさんの「先を見た」「自分から」の行動がありました。

- ◎ 自主学习で、小テストの勉強をしてきた人がたくさんいます。
- ◎ 集配係さん、2時間目の学習内容を考えて、朝提出した自学ノートが必要なことに気づき、返却してくれていました。
- ◎ 用具を準備してチャイムチャイム着席！ばっちりできていました。
- ◎ 卓球部部長の醍也くん、月曜日の部活動の日程を昼休みに聞きに来ていました。
- ◎ 珠生さん、美鈴さん、女子トイレが汚いことに気づき、片付けてくれました。給食前の時間です。いやな気持ちもあったでしょうに、みんなのために頑張ってくれました。

皆さん一人一人は、とてもすごい力を持っている、本当にすごい人達です。けれども、人間は、良くも悪くも慣れる生き物です。ハードルを下げれば、どんどん下がります。できることのレベルを下げない。これが、「当たり前を当たり前にする」ということです。今後の皆さんの活動と成長を、期待しています。

9月13日(火)に予定されている「こといっぴ」の約束と持ち物を、学年総会で決定しました。詳しくは近くなったらお知らせします。

## 約束



- 【心構え】
- 1、自分勝手な行動をしない。
  - 2、話をしっかり聞く。
  - 3、あいさつ、礼儀、服装、髪型をしっかりとる。
  - 4、不要物は持ち込まない。
  - 5、安全第一に、飯豊中生としての自覚を持って行動する。
  - 6、時間を守る。

【服装】運動着。着こなしをしっかりとる。

【約束】1 **挨拶**は 常に元気でさわやかに。

2 **自転車**での移動

- ・常に1列！班長が先頭、最後尾は交通安全係。
- ・信号や一時停止はしっかりと止まり安全確認をする。
- ・信号等では、班員が全員交差点を渡り終えるまで待っていること。

3 **飲料水**について

- ・家から水筒を持ってくること。(中身は水、お茶、スポーツドリンク)
- ・他の人の飲み物は絶対に飲まない。
- ・飲料水の補充は、自動販売機のみ。(スーパー、コンビニには入らない)

4 **水分補給**は必ず自転車を止めて他の人の迷惑にならない場所で行う。安全面やマナーを考え、運転しながら飲むことのないようにすること。

5 **お小遣い**・1300円以内とし、昼食代や飲料水の補充等に使う。  
・昼食時のみ、デザートやジュースも可とする。(昼食と同じ場所で)

6 スーパーやコンビニ、商店等には絶対に立ち寄らないこと。

7 **訪問先や昼食を食べる際**には、礼儀をわきまえ、他の方の迷惑にならないように声の大きさや話題にも気を配ること。

8 **班でまとまって行動**すること。他の見学班があっても、一緒にならない。

9 訪問先で頂いた物は、自分の家に持ち帰ること。また、頂いたことを忘れずに先生方に報告すること。

【持ち物】 スクールバックに次の物を入れて移動します。

- ① 総合ファイル ② 筆記用具 ③ 水筒 ④ タオル ⑤ 財布 ⑥ ハンカチ
- ⑦ ティッシュ ⑧ 地図 ⑨ カメラ(デジカメ系) ⑩ カップ ⑪ 救急用具(健康管理係)
- ⑫ 薬等(必要な人のみ) ⑬ 腕時計(班で1~2名) ⑭ しおり
- (⑮ 熊鈴)

お小遣いの1,300円は、学年集金の中から支出します。

気持ちを切り替えて、学年行事の準備や学習に集中しよう

8月29日 ~ 9月4日

週計画表(変更版) 第23週

日曜	予定	授業	学年						給食	日課・学校行事		日直	
			1	2	3	4	5	6		日課	学校行事	スクールバス	八木
29日 (月)	期	全期全	1-1	1-3	2-1	2-2	2-3	2-4	3-1	3-2	普通6校時	下校 18:30	渡谷 八木
	1	月1									竹田専門員来校		
	2	月4									清掃 15:25~15:40 終わりの会 15:50~16:05 部活動 16:15~18:15	高峰 18:30 岩倉 18:30	
	3	月3											
	4	月2											
	5	月5											
30日 (火)	朝	打合せ	1-1	1-3	2-1	2-2	2-3	2-4	3-1	3-2	普通6校時	下校 18:30	塩地 岩瀬
	1	火6									長沼SC(AM)		
	2	火5									清掃 15:25~15:40 終わりの会 15:50~16:05 部活動 16:15~18:15	高峰 18:30 岩倉 18:30	
	3	火3											
	4	火4											
	5	火1											
31日 (水)	朝	なし	1-1	1-3	2-1	2-2	2-3	2-4	3-1	3-2	普通4校時	下校 14:00	教頭 沼澤
	1	木1									清掃 8:20~8:35		
	2	木4									給食 12:30~13:25 終わりの会 13:30~13:45	高峰 14:00 岩倉 14:00	
	3	水2									定時退勤日	部活動なし	
1日 (木)	朝	なし	1-1	1-3	2-1	2-2	2-3	2-4	3-1	3-2	普通6校時	下校 18:30	浅田 小松正
	1	水5	学活		学活		学活				制服登校・清掃なし 整列完了 8:15~8:23 創立記念式 8:25~8:40 1校時 8:50~9:35 2校時 9:45~10:30	高峰 18:30 岩倉 18:30	
	2	木2									終わりの会(自分を見つめて) 15:30~15:50 アンケート5分延長)		
	3	木3									運動会組役員活動 15:55~17:00 部活動 16:00~18:15		
	4	木4											
	5	木5											
2日 (金)	朝	学業全	1-1	1-3	2-1	2-2	2-3	2-4	3-1	3-2	普通6校時	下校 18:30	布川 高橋
	1	金1											
	2	金2											
	3	金3									清掃 15:25~15:40 終わりの会 15:50~16:05 運動会組役員活動 16:10~17:00 部活動 16:15~18:15	高峰 18:30 岩倉 18:30	
	4	金4											
	5	金5											
3日 (土)													
4日 (日)											いいで希望塾全学年中部地区公民館1日		