

地区中体連大会参加に際しての推奨事項

西置賜地区中学校体育連盟

1 健康観察

- (1) 来場前には、検温と健康観察を実施し、平熱を超えるような発熱やのどの痛み等の症状がある場合は、医療機関を受診し、大会参加や大会観戦については自粛しましょう。
- (2) 家族内等近い関係に、新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザなどの罹患者がいる場合は、普段以上に検温と健康観察を徹底して行いましょう。

2 マスクの着用

- (1) マスクの着脱については自分で判断しましょう。
- (2) 周囲の人へマスクの着脱を強制しないようにしましょう。
- (3) さまざまな状況の変化に備えて、マスクを持参しましょう。
- (4) 大声で応援する時は、できるだけマスクを着用しましょう。ただし、会場の規模や屋内外の状況、周囲の距離等を踏まえて判断します。
- (5) 大会運営側にマスクの着用を求められた時は協力しましょう。

3 手洗い・手指消毒等

- (1) 競技の前後や昼食前など、しっかり洗剤で手洗いを行いましょう。
- (2) 手洗いが難しい場合などは、手指消毒を心がけましょう。

4 競技中

- (1) 自分のタオルを持参し、競技中も自身の物を使いましょう。
- (2) 水分補給をするときは、自分専用のもので行いましょう。
- (3) ミーティング等はできるだけ短時間でかつ、風通しの良い場所で行いましょう。

5 その他

- (1) 可能な限り会場滞在時間を短くできるように心がけましょう。
- (2) 昼食等や飲食を行う場合は換気をし、できるだけ大きな声で話さないようにしましょう。