

保護者の皆様

飯豊町立飯豊中学校
校長 新野 幸博

夏季休業中を含む日常における部活動の熱中症対策（お知らせ）

盛夏の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。日ごろより本校の教育活動に対しまして、ご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、近年、気温の上昇により、熱中症のリスクが高まっています。部活動における安全を確保するため、以下の対策を講じるとともに、保護者の皆様にもご協力をお願い申し上げます。

1 実施期間 7月17日（木）～8月31日（日）

2 実施内容 【基本方針】

- ・熱中症警戒アラートが出ている場合（前日17：00、当日5：00発表）は部活動を中止とする。なお、上位大会出場が決定している部活動や、その他の活動は対策を講じた上で実施する。

＊部活動の有無については、前日の18：00まで、まなびポケット及びマメールでお知らせ致します。

- ・熱中症予防運動指針（裏面）に従って、活動を行う。
- ・活動時間は、原則2時間を超えない。

【部活動前】

- ・出欠確認、健康観察の実施（体調不良者は部活動中止）
- ・スポットクーラーの準備

【部活動中】

- ・WBGT（暑さ指数）31℃以上で速やかに活動を中止
＊屋外での部活動は、屋内での活動に切り替える。
- ・WBGTを顧問が30分ごと計測し、記録用紙に記録する。
- ・WBGTに応じて、休憩（水分補給を含む）する。

【部活動後】

- ・健康観察（体調不良者がいないか慎重に判断し対応する。）
- ・クールダウンの時間（水分補給も含む）を確保する。（最低15分間）

【緊急時】

- ・活動中に体調が急変（めまい、頭痛、吐き気など）した場合は救急車を要請する。併せて、保護者の方に連絡し、必要な対処を行う。
- ・他の生徒は涼しい場所に避難させ、健康観察を行う。

3 その他

- ・生徒の「いのち・安全」を第一に考えた活動を行っていきます。ご家庭でも規則正しい生活（食事・睡眠など）リズムづくりへのご理解ご協力お願いいたします。
- ・ご不明な点がございましたら、ご連絡ください。

（担当：教頭 72-2129）