

# 自学のすすめ

## 家庭学習で学力伸ばしませんか？

もう少し学力を伸ばすために家庭学習を頑張ってみませんか。家庭学習の習慣をつけると、高校入試や生涯学習においても有効に生きます。中学生は素直で柔軟性が高いので、気持ちが変わることで結果も変わりますよ。特に、



- ・ 自学ノートがワンパターンになっている人！
- ・ 自学ノートって何をやったら良いか悩んでいる人！

下記を参考にして、自分だけの自学ノートで学力を伸ばそう！！



## 「自学ノート」の4つのスタイル

### その1；ドリル型

漢字練習、英単語練習、計算練習のように、何度も練習して覚える学習法。一番やりやすい学習スタイルです。

### その2；まとめ型

教科書、ワーク、テキストなどを使って、頭に入れたい内容を自分なりにまとめる学習法。時間はかかるし、たくさんの内容について一気にやることはできませんが、最も頭に入りやすいスタイルです。予習・復習として最適です。

### その3；テスト型

問題をテスト形式で取り組む学習法。自分が理解できている問題なのかそうでないのかがわかります。問題を書く必要がない人は、余白の無駄と時間の無駄が省けます。



### その4；複合型

上記の1～3を組み合わせた学習法。自学ノートを作るのが楽しくなります。

### 補足；テキスト、ワークの活用法

問題を解いて、間違ったりわからなかった問題が宝！！そこがわかれば力がつくということ。そこを自学ノートでもう一度やったり、解説を書き加えたり、学習する価値はたくさんありますよ！