

# 飯豊中 ほけんだより

R4. 7. 20

飯豊中学校 保健室

## 新型コロナウイルス感染症が管内でも急増加中！感染源を断つ！

マメールでもお願いしました。今一度、ご確認ください。

・風邪症状が少しでもある場合の登校を控えてください。(受診をしてください)



★受診後も風邪症状が続いている場合

・その後、発熱したり、症状が悪化したり、別な症状が出たりする場合があります。

**症状がある期間は、登校を控え家庭で経過を観察してください。**

(健康観察カードに○がつく場合、アレルギー等、必ず特記してください)

★同居家族の方に体調不良の方がいる場合も登校を控えてください。  
(兄弟姉妹も含めて)

※ BA.5 株は他のオミクロン株と違って「下気道で増殖しやすい性質」を獲得しています。そのため、初期症状がたとえ「鼻水」や「喉の痛み」のような軽微なものだったとしても、軽視できません。また、感染率が高いので慎重な対応が必要です。

## 60%は感染経路不明、36%は家庭内感染

知らず知らずのうちに、「感染せいているかも」以下のことにも注意ください。

- 不織布マスクの正しい着用、こまめな手洗い、消毒を徹底しましょう。
- 密閉、密集、密接の全てを避けるゼロ密、「うつらない」「うつさない」行動を徹底しましょう。
- 食事は「黙食」で、会話をする際はマスクの着用を徹底しましょう。
- 毎日の検温など自身の健康観察を改めて徹底しましょう。風邪症状等がある場合、登校や外出を控え、医療機関を受診するとともに、部活動への参加を見合わせましょう。
- 県外へ移動する場合には、基本的な感染防止対策の徹底や、事前・事後に無料のPCR検査等検査を活用するなど、「うつさない」、「うつらない」行動を徹底しましょう。(文科省ホームページより)

県大会が間近に迫っています。出場する生徒が安心してプレーできるように、お互い、一人一人が自分の健康管理を十分に行っていきましょう。感染した人への差別や偏見、SNS等での情報を流すことは、人権侵害です。絶対に行ってはいけません。