12/1 校長室より No.329

本日、今年度の「学校保健委員会」を開きました。学校 医の先生は都合でいらっしゃれませんでしたが、町ならび に父母と教師の会の代表の皆様にお集まりいただき、本校 生徒の健康について考えました。まず、養護教諭から健康 診断の結果を報告し、生徒の現状を共有。次に、町栄養教 諭の五雲寺先生から「朝食の大切さについて」と題して講 話をしていただきました。その後、朝食の現状や工夫、食 事と運動・肥満の関係、簡単なレシピなどについて、五雲 寺先生にお聞きしたり情報交換をしたりしました。食事 は、子どもの可能性を広げ、成長を後押しする大切なもの の一つだということをお互いに学び、大変有意義な会とな りました。平日の日中というお忙しい中ご参集いただいた 皆様、本当にありがとうございました。







