

## 9 / 8 校長室より No.78

昨日配付の学校だよりでも取り上げましたが、飯豊町の全小中学校が「立腰」に取り組んで今年で7年目。健康な体づくり、効果的な学習、体力・運動能力の向上を目指す取り組みとして全校に浸透

し、一定の成果を上げてきています。しかし一方で、少々馴れが起こり、やや形式的になってきている面も出てきていることは、正直否めません。

せっかくの取り組みを実のあるものにしようと考え、昨日教職員で「立腰」について研修しました。生徒に指導する前に、まずは教職員が学んで理解しておく必要があると考えたからです。

この取り組みの立ち上げに関わった浅田養護教諭を講師に、そのねらいや効用、指導の際のポイントなどについて確認しました。若い教員や今年度赴任してきた教員は、「立腰」を行うことの意義を深く知り、うなずきながら聞いていました。今後、生徒諸君とも再確認し、改めてポイントを意識しながらの取り組みにしていきたいと思えます。

※ 参考として別葉の資料「みんなで立腰いいでの子」をご覧ください。

