

令和8年7月9日

飯豊町立飯豊中学校
保護者の皆様

飯豊町立飯豊中学校
校長 青野 剛

夏季休業中を含む日常における部活動の熱中症対策について

盛夏の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。日ごろより本校の教育活動に対しまして、ご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、近年、気温の上昇により、熱中症のリスクが高まっています。部活動における安全を確保するため、以下の対策を講じるとともに、保護者の皆様にもご協力をお願い申し上げます。

1 実施期間 7月 ～ 9月末（予定）

2 実施内容 【部活動前】

- ・ 出欠確認、健康観察の実施（体調不良者は部活動を行わずに下校となります。）
- ・ スポットクーラーの準備

【部活動中】

- ・ **WBGT（暑さ指数）31℃以上で速やかに活動を中止する。**
*屋外での部活動は、屋内での活動に切り替える。
- ・ WBGTの計測は顧問が30分ごとに行い、記録用紙に記録する。
- ・ WBGTに応じて、活動内容の変更、こまめな休憩（水分補給）等を行う。

【部活動後】

- ・ **クールダウンの時間（水分補給も含む）を確保する。**（15分間）
- ・ 健康観察の実施（体調不良者がいないか慎重に判断し対応する。）
- ・ 体調不良者は徒歩・自転車の下校せず、保護者の方に迎えに来ていただく。

【緊急時】

- ・ 活動中に体調が急変（めまい、頭痛、吐き気など）した場合は、状況に応じて救急車を要請する。
- 併せて、保護者の方に連絡し、必要な対処を行う。

3 その他

○**夏季休業中（平日）の部活動は、熱中症対策のため原則8：30～10：00の時間帯で実施します。**

○生徒の「いのち・安全」を第一に考えた活動を行っていきます。ご家庭でも規則正しい生活リズムづくり（食事・睡眠など）へのご協力をお願いいたします。

○ご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

教 頭	伊藤 源
電 話	72-2129