

## 11 / 28 校長室より 147

期末テストを終えた土曜日の部活動。  
顧問や生徒個々の  
熱い思いが伝わってきます。

本当に集中して取り組んでいる  
姿に感心するとともに、  
期待がますます膨<sup>ふく</sup>らんでいきます。

ただ、ある精神科医の方は、  
次のように言っています。

「仕事や勉強は、いくら好きでも思う存分やってはダメ。  
ブレーキをかけないと、脳が限界を超えてしまう。」  
「疲れたり、面倒くさくなったり、さぼりたくなったり、  
でも必要だからやる。これぐらいでいい。」と。

休日のゲームも同じです。思う存分やってはいけません。

