

10 / 23 校長室より 118

勉強の苦しみは一時、
勉強をしなかった後悔は一生、
… 私は、そう思っています。



辛いことに向き合うことや我慢することも
中学校時代には特に必要なことです。

ただ、たった一人で抱え込むのではなく、
心許せる家族や友だち、そして教師に
愚痴をこぼしながら、
傍から見ればカッコ悪く映りそうな生き方も
味があってよいのではないのでしょうか。

人生は、ほかの誰のものでもありません。
自分自身のものです。

多くの方は、人と一緒にいることがストレスになる
とも言われますが、
ストレスは、決して悪いものではありません。

家庭の中に自分の「安全基地」があるのなら、
もっと自分から行動してみてもはどうでしょうか。
やれることを、今すぐに。