

8 / 9 校長室より 69

夏休みに入って9日目。
心と体のバランスを崩しがちだった
1学期間の疲れを、
スッキリとってほしいと願っています。

「大丈夫です!」という
健気な言葉が聞かれた1学期…。
でも、人は大事なことほど
正直に言えないことが多いものです。
本当は無理をしていませんでしたか?

明日からは、
再び暑くなりそうです。
睡眠時間はしっかりと確保しましょう。

