

8 / 5 校長室より 67



昨日も暑かったですね。
猛暑日となったところも多いようです。

部活動をする際は、
暑さ指数（WBGT）を確認しながら
日常生活や運動に関する指針に従い、
休憩も十分にとりながら進めていきます。

ところで、
今、自分の中で、
あらためて思いを強くしていることが
あります。

それは、
「人は変わる、変えられる」
ということ。

私は、そう思っています。
この夏も成長したい…と。

