

6 / 1 1 校長室より ㊦

本校スクールカウンセラーの佐藤恭子先生に、  
全校生対象の講話をお願いしました。



最後のテーマは、「新型コロナウイルス感染症流行中の今、考えよう」でした。

長い休校期間や行事の中止など例年の動きと違う中、マスクの着用や手指の消毒など感染症予防のための新しい生活様式、そして、第2波への不安など、気づかぬうちにストレスをため込んでいることをご指摘いただきました。

はっきりとした自覚のないままストレスをためて、ついイライラして人に八つ当たりしていることが確かにあるように思います。  
見えないウイルスへの不安や恐れはありますが、他人への偏見・差別、攻撃につながらないように心して生活していきたいものです。