

6 / 1 1 校長室より ③④

本校スクールカウンセラーの佐藤恭子先生に、  
全校生対象の講話をお願いしました。



3つ目のテーマは、「逆境の中でも成長できると信じよう」でした。  
逆境とは、苦勞が多く、ものごとがうまくいかない困難な状況のことです。新型コロナウイルス感染症の影響で、地区大会がなくなったことも、もちろんその一つです。

こうした逆境を乗り越えることで「レジリエンス」（立ち直る力）が高まり、人は大きく成長することを教えていただきました。

「今のこの苦しみからも、きっと何か得られるものがあるはずだ」  
と自分に言い聞かせ、希望を失わないようにしたいものです。