

日常の部活動(6月)を、安全に進めていくための「飯豊中 新・ガイドライン」

～ 生徒個々の疲労度を把握しながら、ケガの防止に努め、柔軟に計画を組み直す ～

1. 実施上の留意点

- (1) 通常の部活動とは異なる活動であることを、生徒・保護者とともに認識する。
(本県の感染状況や臨時休校による生徒の体力低下を踏まえて)
- (2) 実施するにあたり、感染症に不安を抱えている生徒には、参加を強制しない。
- (3) 活動するにあたり、以下に示すクラスター発生の3条件を避ける。
 - ① 換気の悪い密閉空間にしないための換気の徹底。
 - ② 多くの人が手の届く距離に集まらない配慮。
 - ③ 近距離での会話や大声での発声をできるだけ控える。
- (4) 日々、生徒のけが防止に十分留意し、活動実施後の生徒の疲労度を考慮しながら、翌日以降の活動計画を柔軟に組み直し、校長(教頭)に報告する。
- (5) 活動日及び活動時間については、本校の段階的な取組の経過を踏まえ、水曜日以外の平日は2時間以内、土曜日は3時間以内とする(6/6～活動可能とする)。
※ ただし、6月の第1週は、「平日のみ」かつ「1時間以内」の活動とする。
※ 2週目から、水曜日を4時間授業として、生徒の疲労回復に配慮していく。
- (6) 引き続き、自校のみの単独練習とし、宿泊を伴う活動、遠征、練習試合及び合宿は、当面行わない。 ※ 現時点では、6月末まで
- (7) 通常の活動に参加していない外部関係者等は、部活動に参加させない。
(臨時講師、臨時コーチ、卒業生、他校生徒等) ※ 6月末まで
- (8) 今後、再び臨時休業を行う際には、部活動を中止とする。

2. 活動内容について

- (1) 運動部について
 - ① 感染予防の観点から、周囲の人とできる限り2m以上距離を空けさせる。
 - ② 過度に息があがるような負荷の高い運動はさせない。
 - ③ 小グループで活動するとともに、一か所に多くの生徒が集まらないようし、大声を出したり向かい合っただけの発声をしたりしない。
 - ④ 対人競技(柔道等)においては、近距離での対人練習は行わず、チームスポーツにおいては、生徒が密集したり接触したりする機会をつくらず、個人の技能を高める練習にするなど内容を工夫する。
 - ⑤ 走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、できる

だけ並走あるいは斜め方向に位置取りをさせる。

- ⑥ やむを得ず使い回す道具を使用させる場合には、使用前後の消毒を行うとともに、生徒にこまめな手洗いを行わせる。

(2) 文化部について

- ① 演奏や合唱、演劇等の練習で、発声したり、息を強く吐き出したり吸ったりする活動を行う場合は、可能な限り屋外で行う。やむを得ず室内で行う場合は、向かい合っ
ての活動は避け、少人数で、換気を行いながら、声や呼気が外に出ていくように練習
するなど、工夫して活動する。集団活動は避ける。
- ② 吹奏楽等は、楽器を共有させないこと。

3. 感染防止対策について

(1) マスクの着用について

- ① 顧問はマスクを着用する。
※ 顧問が、実技の模範例を示すため動くときに息苦しさをを感じる場合には外すこと
も可。ただし、特に説明をする時にはマスクの着用する。
- ② 生徒は、運動を行う場合、2 m以上の間隔をきちんととったうえでマスクを外し
て活動してもよい。ただし、運動の前後、特に会話をしたり、話を聞いたりする場
合には必ずマスクを着用させる。

(2) 顧問の対応について

- ① 顧問は、活動前に自分の体調を確認し、発熱（37℃以上）や風邪症状のあるとき
は指導しない。
- ② 顧問は、生徒の参加状況を把握し、活動前・活動中・活動後の健康観察を行う。
- ③ 顧問は、活動終了後は速やかに帰宅させ、集団でいる時間を短くする。
- ④ 顧問は、生徒の部活動終了後、退校確認等を行う。

(3) 生徒個人の対応について

- ① 活動前に体調を確認する。発熱や風邪症状のある者は参加しない。
- ② 咳エチケットや手洗い、目・鼻・口を手で触れるのを避けるなどの基本的な感染
症予防対策を徹底する。

(4) 活動場所について

- ① 屋内の場合はこまめに換気を行い（1時間に1～2回程度）、常にドアを広く開
け、窓を多少開けておくなど密閉した空間を作らない。
- ② 消毒液の設置及び積極的な活用、生徒が手を触れる箇所（ドアノブなど）の消毒
など定期的（1日1回以上）に担当者を決めて実施する。

(5) 活動場所付近の洗面所（トイレ）や手洗い場等について

- ① 洗面所、更衣室等は、感染リスクが比較的高いことに留意して使用する。
- ② トイレ内の複数の生徒が触れると考えられる場所（ドアノブ、水洗トイレのレバ
ー等）については一層こまめに消毒する。