

花さき山

飯豊中学校第2学年通信
第 11号
2024. 6. 14(金)
文責：布川涼子



いよいよ、地区総体！

【大会会場一覧：】

野球（飯豊球場） サッカー（東陽グラウンド）
バスケットボール（飯豊中） バレーボール（長井北中）
ソフトテニス（長井市営コート） 柔道（長井市武道館）
卓球（生涯学習プラザ） 水泳（生涯学習プラザ）
陸上（米沢市陸上競技場）

生徒会スローガン

『想い』

地区大会に向けたキーワード

『全力』
『信じる』

私たちは、仲間をそして自分を「信じ」
「全力」を尽くすことで、自分の「想い」
を届けます。
応援をお願いします。

いよいよ明日、地区総体が開催されます。3年生にとっては最後の地区大会です。みなさん2年生にとっても、大事な大会であることに変わりはありません。3年生に混ざって2年生でもレギュラーとして出場する人もいと聞きます。中には、3年生以上に緊張している人もいるかもしれません。そこで、ある勇気づけになる(かもしれない)言葉を紹介しします。(⇒右)

体育館入り口に先週の木曜日に3年生に送ったメッセージ
が掲示してあります。出場する全員の心を力づけられますように。



フレッシャーには 絶対量がある



（荻原健司さん：元ノルディック競技選手）

【プロフィール】

アルペールビルオリンピック（'92）、リレハンメルオリンピック（'94）で団体金メダル、世界選手権（'93～'97）金メダル獲得。ノルディック複合のワールドカップ個人総合でも3シーズン連続で金メダルと獲得するなど、『King of Ski（スキーの王様）』の名で呼ばれ、偉業を残した。現長野市長。

ある年の五輪で、公式練習からずうっと調子が良かった荻原選手は、本番でも『無難にやれば優勝できそうだ』と思っていました。ところが、いざ試合になった途端、思うように体が動かず、個人の結果は、、7位。周りはもちろん、荻原さん本人が愕然としました。そして、その反省が団体戦で生きます。順位はともかく、思い切ってやろうと。それが金メダルにつながりました。振り返って、彼はこう言いました。

「フッシャーというのは、絶対量が決まっているんですよ。僕はそれを個人戦で消費しきっていたから、団体戦ではなんの重圧も感じなかった。」

人間だからプレッシャーは感じて当然。それならうまく対処すればいい。プレッシャーとうまくつき合うようになったから、キング・オブ・スキーが誕生したのです。

緊張して当たり前。緊張した自分を隠そうとすると余計に緊張が増幅します。緊張をエネルギーに変え、チームメイトとの絆にプラスして頑張ってきて！！

頭を切り替え、期末テストに向けて学習に集中しよう!!												
6月17日 ～ 6月23日			週 計 画 表<決定版>						第12週			
日 曜	予 定	授 業	学 年			給 食	日 課 ・ 学 校 行 事				日 直 スクールバス	
			1	2	3							
17日 (月)							振替休業日					
18日 (火)							振替休業日					
19日 (水)	朝	全校朝会	1-1	1-2	1-4	2-1	2-2	2-3	3-A	3-B	3-3	○
	1	水2	大会結果報告									
	2	水3										
	3	水4										
	4	水5	学活	学活	学活							
20日 (木)	朝	打合せ	1-1	1-2	1-4	2-1	2-2	2-3	3-A	3-B	3-3	○
	1	木1										
	2	木2										
	3	木3										
	4	木4										
	5	木5	総合	総合	総合							
	6	木6	総合	総合	総合							
21日 (金)	朝	学集会	1-1	1-2	1-4	2-1	2-2	2-3	3-A	3-B	3-3	○
	1	金1										
	2	金2										
	3	金3										
	4	金4										
	5	金5										
	6	金6										
22日 (土)						サッカーY3リーグ戦（高畠中） 卓球あやめ大会（学習ﾌﾟﾚｯｼｬ）						
23日 (日)	期末テスト前 部活動休止期間 ～6月27日											