

明日 30日(木)に内科検診があります！

学校医の黄木正登先生（黄木脳神経クリニック）に、からだに病気や異常はないか、骨や関節に異常はないか、結核の疑いはないかを診ていただきます。

<時間と順番>

クラス	検診時間	授業時間
2年男子	13:30～13:50	5・6校時 総合
2年女子	13:50～14:05	
1年女子	14:05～14:15	
1年男子	14:15～14:35	
3年男子	14:35～14:45	
3年女子	14:45～15:00	

※ 時間は目安なので前後する場合があります。

<場所> 保健室

<検査の受け方>

- 前日、お風呂でからだをきれいに洗い、清潔にしましょう。
- 運動着の半そでハーフパンツで受けます。忘れずに準備しましょう。
- 運動着着用で、必要に応じて、校医の先生の前で運動着をあげて診てもらいます。
- 先生は聴診器でみなさんの体の小さな音をききます。待っているときは話をせずに静かに待ちましょう。
- 当日欠席の場合は、後日、保護者の方送迎のもと、米沢市の黄木脳神経クリニックを受診していただくことになります。



あなたの口は
大丈夫？

歯周病チェックリスト

- ☐ 朝起きたとき口の中がネバネバする
- ☐ 歯みがきのときに出血する
- ☐ 硬いものが噛みにくい
- ☐ 口臭が気になる
- ☐ 歯ぐきがときどき腫れる
- ☐ 歯ぐきが下がって、
歯と歯の間に隙間ができている
- ☐ 歯がぐらぐらする

チェックが多い人は病院へ行きましょう。

先日、歯科検診を行いました。

校医の先生より、むし歯のある人や歯垢がたまっている人がいたとのことでした。受診が必要な人には、後日おたよりを配布しますが、歯周病になってないか、自分でチェックしてみてください。 **いい歯でいい笑顔**



明後日 31日(金)は二次の尿検査です。
対象の人には、検査キットとおたよりを配布します。忘れずに提出しましょう！